ANEXO 1.1

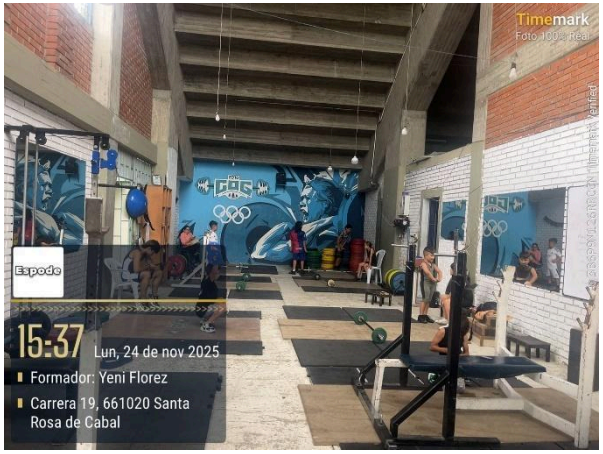
Evidencia fotográfica de las prácticas de levantamiento de pesas de los 3 grupos intervenidos en el coliseo municipal

Grupo 1: 12 niños (7 a 14 AÑOS INICIACION)

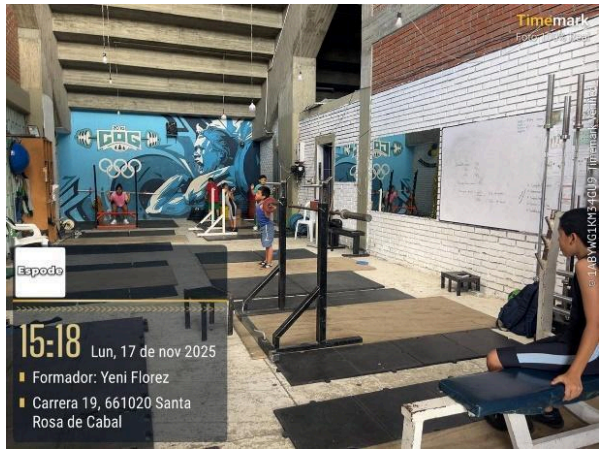
Grupo 2: 11 niños (10 a 17 AÑOS FORMACION)

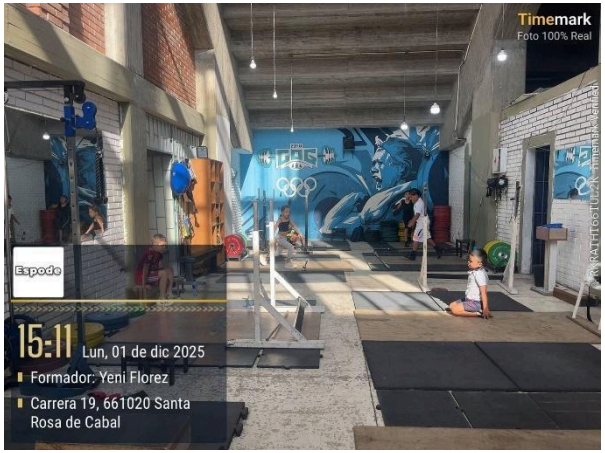
Grupo 3: 8 niños (10 a 17 AÑOS FORMACION)

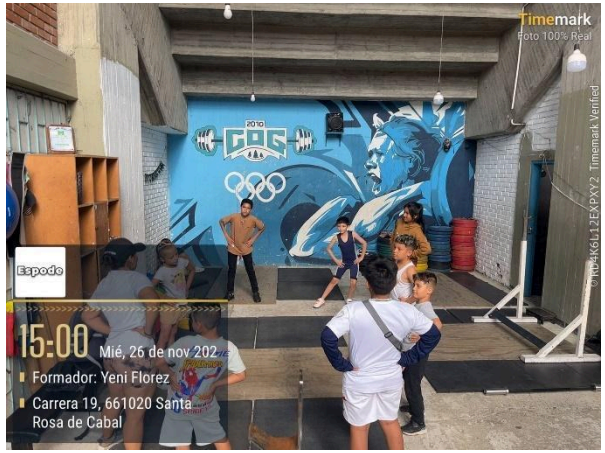
GRUPO 1

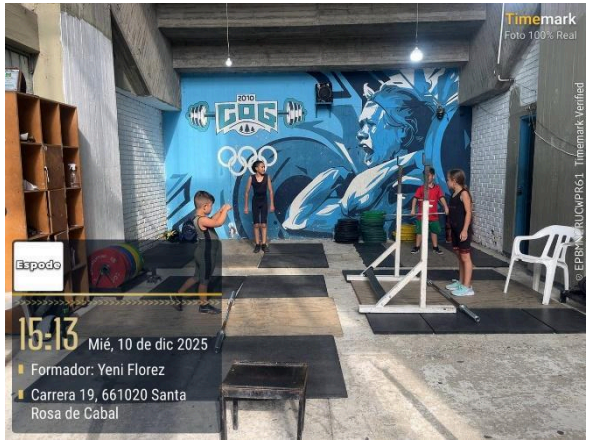

Timemark
Foto 100% Real
Espodo
15:37 Lun, 24 de nov 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
15:18 Mié, 19 de nov 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
15:18 Lun, 17 de nov 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal

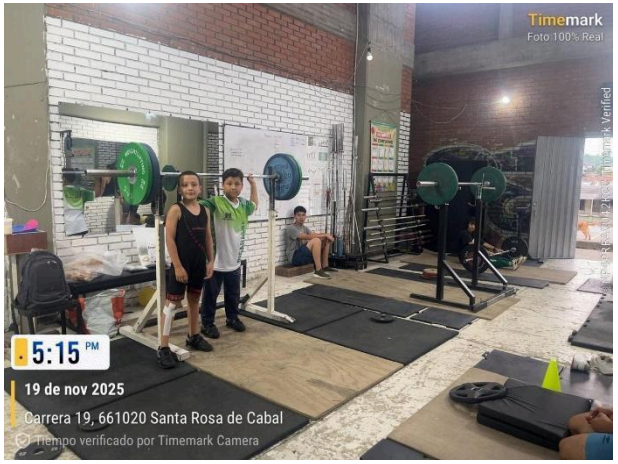

Timemark
Foto 100% Real
Espodo
15:11 Lun, 01 de dic 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
15:00 Mié, 26 de nov 202
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal

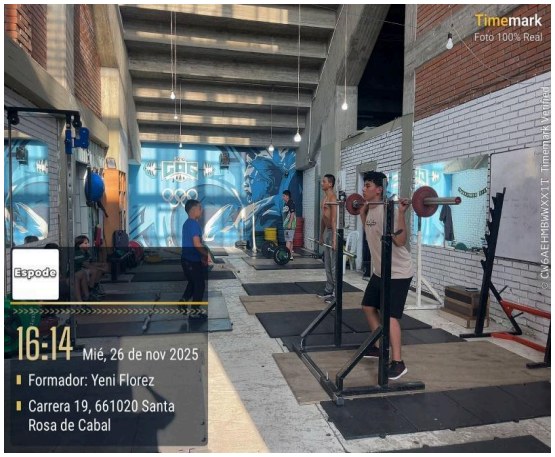

Timemark
Foto 100% Real
Espodo
15:13 Mié, 10 de dic 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal

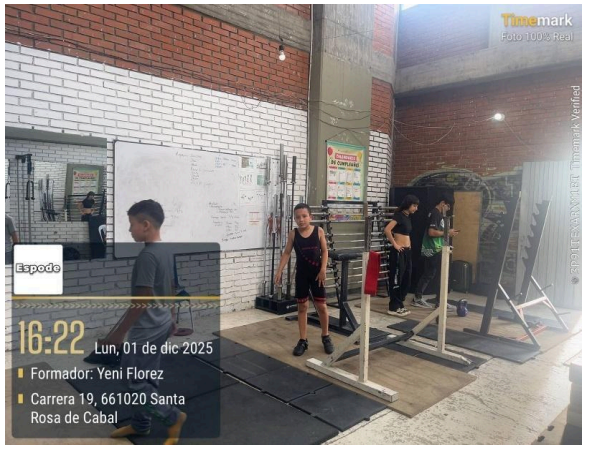
GRUPO 2


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
16:50 Lun, 17 de nov 202
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal


Timemark
Foto 100% Real
5:15 PM
19 de nov 2025
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal
Tiempo verificado por Timemark Camera


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
16:09 Lun, 24 de nov 202
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
16:14 Mié, 26 de nov 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal

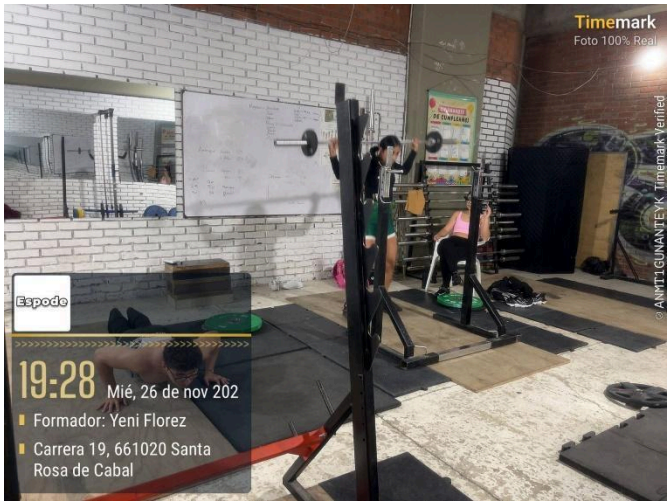

Timemark
Foto 100% Real
Espodo
16:22 Lun, 01 de dic 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal

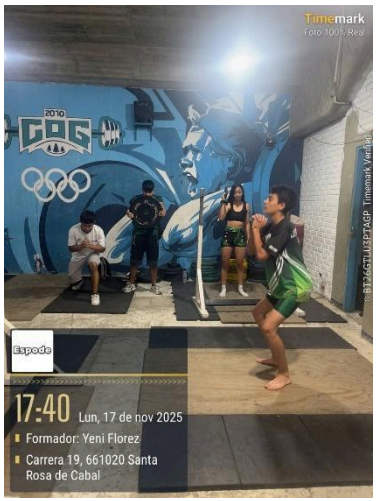

Timemark
Foto 100% Real
Espodo
16:11
Mié, 10 de dic 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal

GRUPO 3


Timemark
Foto 100% Real
18:33
19/11/2025
Carrera 16 18-1 - 18-99, Santa Rosa de Cabal, Risaralda
Tiempo verificado por Timemark Camera


Timemark
Foto 100% Real
7:20 PM
24 de nov 2025
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal
Tiempo verificado por Timemark Camera


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
19:28 Mié, 26 de nov 202
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
17:40 Lun, 17 de nov 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal

ANEXO 1.2

Evidencia fotográfica de la tabla con los horarios de intervención de los 4 grupos intervenidos en el coliseo municipal y colegio industrial

CRONOGRAMA SEMANAL ESPODE

DEPORTE	LEVANTAMIENTO DE PESAS		SEMANA	16 de noviembre al 15 de diciembre		2025
ENTRENADOR	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ					

JORNADA Y HORA		CENTRO DE FORMACION DEPORTIVA						
MAÑANA		LUNES COLISEO	MARTES INDUSTRIAL	MIERCOLES COLISEO	JUEVES INDUSTRIAL	VIERNES COLISEO	SABADO	DOMINGO
6:00 a.m.	7:00 a.m.							
7:00 a. m.	8:00 a. m.							
8:00 a. m.	9:00 a. m.							
9:00 a. m.	10:00 a. m.							
11:00 a. m.	12:00:00 p.m.							
TARDE								
12:00 p. m.	1:00 p. m.							
1:00 p. m.	2:00 p. m.							
2:30 p. m.	3:00 p. m.	GRUPO 1		GRUPO 1				
3:00 p. m.	3:40 p. m.	GRUPO 1		GRUPO 1				
3:40 p. m.	4:00 p. m.	GRUPO 2	GRUPO 4	GRUPO 2	GRUPO 4			
4:00 p. m.	4:30 p. m.	GRUPO 2	GRUPO 4	GRUPO 2	GRUPO 4			
4:30 p. m.	5:00 p. m.	GRUPO 2	GRUPO 4	GRUPO 2	GRUPO 4			
5:00 p. m.	5:30 p. m.	GRUPO 3		GRUPO 3				
5:30 p. m.	6:15 p. m.	GRUPO 3		GRUPO 3				
7:00 p. m.	8:00 p. m.							
8:00 p. m.	9:00 p. m.							
9:00 p. m.	10:00 p. m.							

YENI LORENA FLOREZ FLOREZ

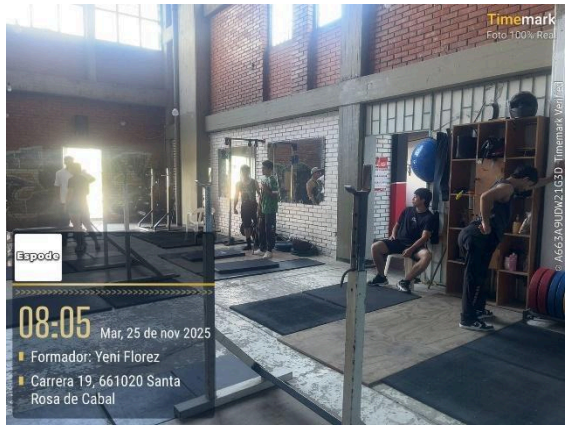
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

ANEXO 2.1

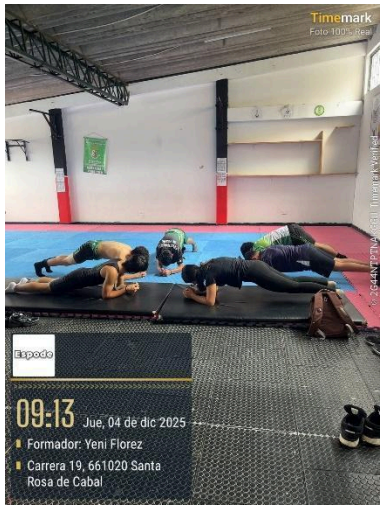
Evidencia fotográfica de las prácticas de levantamiento de pesas del grupo 4 intervenido en el colegio Industrial
Grupo 4: 9 niños (10 a 17 años formación)

GRUPO 4


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
16:17 Jue, 20 de nov 2025
Formador: Yeni Florez
Instituto Técnico Industrial Marillac, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
08:05 Mar, 25 de nov 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
09:07 Jue, 27 de nov 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
09:13 Jue, 04 de dic 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
10:38 Mar, 09 de dic 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 19, 661020 Santa Rosa de Cabal

ANEXO 3.1

Evidencia fotográfica del acompañamiento al proceso de promoción y convocatoria de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025 en la modalidad de levantamiento de pesas con el post de publicidad y lugar donde se puso





ANEXO 4.1

Evidencia fotográfica del plan semanal con las 8 sesiones de entrenamiento desarrolladas en este periodo del 16 de noviembre hasta el 15 de diciembre y cuadro del plan pedagógico de los grupos de iniciación y formación según lineamientos dados por la subsecretaría de deporte y recreación

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: Del 16 al 23 de noviembre**
PROGRAMA: Fortalecimiento de la promoción y de los procesos de formación e iniciación de la actividad deportiva y hábitos de vida saludables para el uso adecuado del tiempo comunidad de Santa Rosa de Cabal.	**SEMANA N°: 1 SESION 1**

ACTIVIDAD	GRUPO/ HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS PARA DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
ENTRENAMIENTO INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA	GRUPO 1 2:20 A 3:40 PM GRUPO 2 3:40 A 5:00 PM GRUPO 3 5:00 A 6:30 PM GRUPO 4 3:30 A 5:00 PM	COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLEGIO INDUSTRIAL	X X X	X	X X X	X				**INICIACIÓN** . **PARTE INICIAL** • Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA (juego) • Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Piques de 30 metros en la cancha 4 series **Fuerza** Sentadilla con barra **RESISTENCIA (enfoque cardiovascular)** **100 subidas al cajón** **PARTE FINAL** Técnica arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **FORMACIÓN** . **PARTE INICIAL** • Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA • Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Arranque alto **Fuerza** Sentadilla, despegue y press militar **RESISTENCIA (enfoque muscular)** **Abdominales, flexiones de pecho, extensiones** **PARTE FINAL** Arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **Habilidades para la vida:** **Vuelta a la calma** • EMPATIA: como debemos ponernos en el lugar del compañero cuando presenta situaciones difíciles La actividad "En sus zapatos" se desarrolló mediante una dinámica recreativa en la que los participantes **asumieron diferentes roles y condiciones** dentro de un circuito deportivo, con el propósito de **ponerse en el lugar del otro** y comprender las dificultades o emociones que experimentan sus compañeros durante la práctica física y el trabajo en equipo
Observaciones:										

	ANEXOS	Fecha: 09/11/2016 Versión 2.0 Página 4 de 4

Nombre y Firma Monitor Yeni Tatiana Florez

Vo. Bo. Coordinador: Elizabeth B.H.

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: Del 16 al 23 de noviembre**
PROGRAMA: Fortalecimiento de la promoción y de los procesos de formación e iniciación de la actividad deportiva y hábitos de vida saludables para el uso adecuado del tiempo comunidad de Santa Rosa de Cabal.	**SEMANA N°: 1 SESION 2**

ACTIVIDAD	GRUPO/ HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS PARA DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
ENTRENAMIENTO INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA	GRUPO 1 2:20 A 3:40 PM GRUPO 2 3:40 A 5:00 PM GRUPO 3 5:00 A 6:30 PM GRUPO 4 3:30 A 5:00 PM	COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLEGIO INDUSTRIAL	x x x	x	x x x	x				**INICIACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA (juego) ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Lanzamiento de balón de peso **Fuerza** Despegue con barra **RESISTENCIA (enfoque cardiovascular)** **200 saltos a la cuerda** **PARTE FINAL** Técnica arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **FORMACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Cargada alta **Fuerza** Sentadilla, despegue y press militar **RESISTENCIA (enfoque muscular)** **Tijeras, sostener a la pared** **PARTE FINAL** Arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **Habilidades para la vida:** **Vuelta a la calma** ● *RELACIONES INTERPERSONALES*, importancia de una sana convivencia con los compañeros (se les da la charla de tolerancia al contacto físico, siempre con el dialogo y el respeto al compañero dirigiéndose con el nombre propio y evitando apodos.

	ANEXOS	Fecha: 09/11/2016 Versión 2.0 Página 4 de 4

Nombre y Firma Monitor Yeni Tatiana Florez

Vo. Bo. Coordinador: Elizabeth B.H.

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: Del 24 al 30 de noviembre**
PROGRAMA: Fortalecimiento de la promoción y de los procesos de formación e iniciación de la actividad deportiva y hábitos de vida saludables para el uso adecuado del tiempo comunidad de Santa Rosa de Cabal.	**SEMANA N°: 2 SESION 1**

ACTIVIDAD	GRUPO/ HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS PARA DESARROLLAR EN ESTA SEMANA

ENTRENAMIENTO INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA	GRUPO 1 2:20 A 3:40 PM GRUPO 2 3:40 A 5:00 PM GRUPO 3 5:00 A 6:30 PM GRUPO 4 3:30 A 5:00 PM	COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLEGIO INDUSTRIAL	X X X	X	X X X	X				**INICIACION** . **PARTE INICIAL** • Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA (juego) • Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Salto horizontal **Fuerza** Sentadilla con mancuernas **RESISTENCIA (enfoque cardiovascular)** **50 burpes** **PARTE FINAL** Técnica arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **FORMACION** . **PARTE INICIAL** • Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA • Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Halones **Fuerza** Sentadilla, despegue y press militar **RESISTENCIA (enfoque muscular)** **Hip trust con barra 4/20** **PARTE FINAL** Arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **Habilidades para la vida:** **Vuelta a la calma** • TOMA DE DECISIONES: Los deportistas se enfrentan a una serie de situaciones simuladas (reales o hipotéticas) en las que deben tomar decisiones rápidas y efectivas, evaluando riesgos, consecuencias y alternativas, dentro del contexto de su disciplina deportiva

Observaciones:

Nombre y Firma Monitor Yeni Tatiana Florez
Vo. Bo. Coordinador: Elizabeth B.H.

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: Del 24 al 30 de noviembre**
PROGRAMA: Fortalecimiento de la promoción y de los procesos de formación e iniciación de la actividad deportiva y hábitos de vida saludables para el uso adecuado del tiempo comunidad de Santa Rosa de Cabal.	**SEMANA N°: 2 SESION 2**

ACTIVIDAD	GRUPO/ HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS PARA DESARROLLAR EN ESTA SEMANA

ENTRENAMIENTO INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA	GRUPO 1 2:20 A 3:40 PM GRUPO 2 3:40 A 5:00 PM GRUPO 3 5:00 A 6:30 PM GRUPO 4 3:30 A 5:00 PM	COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLEGIO INDUSTRIAL	x x x	 x	x x x	 x				**INICIACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA (juego) ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Salto vertical **Fuerza** Despegue con barra y discos **RESISTENCIA (enfoque cardiovascular)** **10 vueltas a la cancha** **PARTE FINAL** Técnica arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **FORMACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Cargada alta **Fuerza** Sentadilla, despegue y press militar **RESISTENCIA (enfoque muscular)** **Flexiones de pecho, bíceps con barra** **PARTE FINAL** Arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **Habilidades para la vida:** **Vuelta a la calma** ● PENSAMIENTO CREATIVO: se les pregunta que hubieran hecho si no habrían asistido a clase, y que repercusiones hubieran tenido, como los hubiera afectado el proceso que llevan "cambiar el planteamiento"

Observaciones:

Nombre y Firma Monitor Yeni Tatiana Florez

Vo. Bo. Coordinador: Elizabeth B.A.

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: Del 1 al 7 de diciembre**
PROGRAMA: Fortalecimiento de la promoción y de los procesos de formación e iniciación de la actividad deportiva y hábitos de vida saludables para el uso adecuado del tiempo comunidad de Santa Rosa de Cabal.	**SEMANA N°: 3 SESION 1**

	ANEXOS	Fecha: 09/11/2016 Versión 2.0 Página 4 de 4

ACTIVIDAD	GRUPO/ HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS PARA DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
TRENAMIENTO INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA	GRUPO 1 2:20 A 3:40 PM GRUPO 2 3:40 A 5:00 PM GRUPO 3 5:00 A 6:30 PM GRUPO 4 3:30 A 5:00 PM	COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLEGIO INDUSTRIAL	x x x	x	x x x	x				**INICIACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA (juego) ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Sentadilla con salto **Fuerza** Arranque de fuerza **RESISTENCIA (enfoque cardiovascular)** **Skipinng, payasos 30 segundos 5 rondas** **PARTE FINAL** Técnica arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **FORMACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Arranque alto **Fuerza** Sentadilla, despegue y press militar **RESISTENCIA (enfoque muscular)** **Trabajo de glúteo con banda (cangrejo, patada)** **PARTE FINAL** Arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **Habilidades para la vida:** **Vuelta a la calma** MANEJO DE TENSIONES Y ESTRÉS ; como es de importante reconocer cuáles son las fuentes de ese estrés, qué efectos tiene sobre nuestras vidas (cuando realizan los entrenos en el momento de botar movimientos se les recomienda tomarse unos minutos para respirar y poder buscar la fuente del error)

Observaciones:
Nombre y Firma Monitor Yeni Lorena Flotez
Vo. Bo. Coordinador: Elizabeth B.H.

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: Del 1 al 7 de diciembre**
PROGRAMA: Fortalecimiento de la promoción y de los procesos de formación e iniciación de la actividad deportiva y hábitos de vida saludables para el uso adecuado del tiempo comunidad de Santa Rosa de Cabal.	**SEMANA N°: 3 SESION 2**

ACTIVIDAD	GRUPO/ HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS PARA DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
ENTRENAMIENTO INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA REUNION DE PADRES	GRUPO 1 2:20 A 3:40 PM GRUPO 2 3:40 A 5:00 PM GRUPO 3 5:00 A 6:30 PM GRUPO 4 3:30 A 5:00 PM	COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLEGIO INDUSTRIAL COLISEO MUNICIPAL	x x x	x	x x x	x				**INICIACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA (juego) ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Tijeras con salto **Fuerza** Sentadilla con barra y una subida de peso **RESISTENCIA (enfoque cardiovascular)** **10 vueltas a la cancha** **PARTE FINAL** Técnica arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **FORMACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Halón y cargada colgante **Fuerza** Sentadilla, despegue y press militar **RESISTENCIA (enfoque muscular)** **100 abdominales, plancha 10 series de 30 segundos** **PARTE FINAL** Arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **Habilidades para la vida:** **Vuelta a la calma** ● • MANEJO DE PROBLEMAS Y CONFLICTOS, durante los entrenamientos debemos afrontar y solucionarlos mediante el dialogo y no con el contacto físico, ● Si es alguno problema externo al escenario, siempre hablarlo con el padre de familia

Observaciones:

Nombre y Firma Monitor Yeni Lorena Florez
Vo. Bo. Coordinador: Elizabeth B.A.

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	FECHA: del 8 al 15 de diciembre
PROGRAMA: Fortalecimiento de la promoción y de los procesos de formación e iniciación de la actividad deportiva y hábitos de vida saludables para el uso adecuado del tiempo comunidad de Santa Rosa de Cabal.	**SEMANA N°: 4 SESION 1**

	ANEXOS	Fecha: 09/11/2016 Versión 2.0 Página 4 de 4

ACTIVIDAD	GRUPO/ HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS PARA DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
ENTRENAMIENTO INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA	GRUPO 1 2:20 A 3:40 PM GRUPO 2 3:40 A 5:00 PM I GRUPO 3 5:00 A 6:30 PM GRUPO 4 3:30 A 5:00 PM	COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLEGIO INDUSTRIAL	X X X	 X	X X X	 X				**INICIACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA (juego) ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Salto horizontal recorriendo la cancha **Fuerza** Despegue con barra y una subida de peso **RESISTENCIA (enfoque cardiovascular)** **10 vueltas a la cancha** **PARTE FINAL** Técnica arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **FORMACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Arranque alto **Fuerza** Sentadilla, despegue y press militar **RESISTENCIA (enfoque muscular)** **Remo con barra 4/15, flexiones de pecho 50 Rep., dominadas 30 Rep.** **PARTE FINAL** Arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **Habilidades para la vida:** **Vuelta a la calma** ● PENSAMIENTO CRITICO: la habilidad de analizar objetivamente la información y experiencias que ocurren en nuestra vida, se realiza un juego de cazador, presa , que consiste en ser muy veloces para elegir y poder ganar

Observaciones:

Nombre y Firma Monitor Yeni Lorena Florez

Vo. Bo. Coordinador: Elizabeth B.H.

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: del 8 al 15 de diciembre**
PROGRAMA: Fortalecimiento de la promoción y de los procesos de formación e iniciación de la actividad deportiva y hábitos de vida saludables para el uso adecuado del tiempo comunidad de Santa Rosa de Cabal.	**SEMANA N°: 4 SESION 2**

ACTIVIDAD	GRUPO/ HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS PARA DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
ENTRENAMIENTO INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA	GRUPO 1 2:20 A 3:40 PM GRUPO 2 3:40 A 5:00 PM GRUPO 3 5:00 A 6:30 PM GRUPO 4 3:30 A 5:00 PM	COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLISEO MUNICIPAL COLEGIO INDUSTRIAL	X X X	X	X X X	X				**INICIACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA (juego) ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Sentadilla con salto y piques **Fuerza** Sentadilla con barra y una subida de peso **RESISTENCIA (enfoque cardiovascular)** **Carrera de obstáculos (cajón, chapetas, aros)** **PARTE FINAL** Técnica arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **FORMACION** . **PARTE INICIAL** ● Movimiento articular 10 MINUTOS DE MANERA DINAMICA ● Ejercicios de aspecto general o específico para elevar la frecuencia cardiaca **PARTE CENTRAL** **Velocidad** Cargada alta sobre tacos **Fuerza** Sentadilla, despegue y press militar **RESISTENCIA (enfoque muscular)** **Tijeras con barra 100 rep, peso muerto con copa 4/15** **PARTE FINAL** Arranque y envión **Flexibilidad** Estiramiento. **Habilidades para la vida:** **Vuelta a la calma** ● TOMA DE DECISIONES: Tomar buenas decisiones implica saber escoger, comportarse de una forma proactiva, con iniciativa, decidida y ser capaces de anticiparnos a problemas o necesidades que pueden surgir durante los entrenos y en casa, se realiza una actividad de piedra papel y tijera y el perdedor hace alguna prueba física que el ganador le ponga.

Observaciones:

Nombre y Firma Monitor Yeni Lorena Florez

Vo. Bo. Coordinador: Elizabeth B.H.

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL
SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

MÉTODO DE ENSEÑANZA	**TRADICIONAL**	**HORARIO**	2:30 A 4:00 PM
FORMADOR (A)	**YENI LORENA FLOREZ**	**DEPORTE**	LEVANTAMIENTO DE PESAS
GRUPO	**INICIACIÓN DEPORTIVA**	**MUNICIPIO**	**SANTA ROSA DE CABAL**

PLAN PEDAGÓGICO

CAPACIDADES FÍSICAS				**HABILIDADES MOTRICES**			**EXPRESIÓN CORPORAL**	
VELOCIDAD	**FUERZA**	**RESISTENCIA**	**FLEXIBILIDAD**	**LOCOMOTRICES**	**NO LOCOMOTRICES**	**PROYECCIÓN**	**CAPACIDADES COORDINATIVAS**	**HABILIDADES PARA LA VIDA**
Desarrollar los gestos técnicos con elementos y sin elementos en el menor tiempo posible.	Estimular la capacidad de tensión de los grupos musculares buscando que puedan vencer u oponerse a la resistencia con el propio peso o con pesos libres.	Generar adaptaciones musculares y cardiovasculares que permitan desarrollar los movimientos técnicos de manera eficiente con velocidad intermitente por un tiempo prolongado.	Mejorar el rango de movilidad articular permitiendo un desarrollo más eficaz de los gestos técnicos propios del deporte para prevenir lesiones deportivas a edades tempranas.	Afianzar los patrones motrices básicos buscando que estos sirvan como base sólida para luego incorporar patrones más complejos de manera progresiva.	Estimular el manejo y dominio del cuerpo en el espacio propio de ejecución práctica del deporte, según deporte y medidas del escenario deportivo.	Estimular la coordinación óculo manual y fortalecer las habilidades motoras básicas para crear una base sólida que permita agrupar de manera más eficiente los elementos técnicos y coordinativos más complejos.	Desarrollar la capacidad de conectar diferentes movimientos corporales o rítmicas. Con o sin elementos, en corto tiempo y en espacios reducidos o amplios.	1. Autoconocimiento. 2. Empatía. 3. Comunicación asertiva. 4. Relaciones interpersonales. 5. Toma de descisiones. 6. Manejo de problemas y conflictos. 7. Pensamiento creativo. 8. Pensamiento crítico 9. Manejo de las emociones y sentimientos. 10. Manejo de las tensiones y el estrés. https://psicologiaymente.com/psicologia/habilidades-para-

MÉTODO DE ENSEÑANZA	**TRADICIONAL**	**HORARIO**	4:00 A 6:30 PM
FORMADOR (A)	**YENI LORENA FLOREZ FLOREZ**	**DEPORTE**	LEVANTAMIENTO DE PESAS
GRUPO	**FORMACIÓN DEPORTIVA**	**MUNICIPIO**	**SANTA ROSA DE CABAL**

PLAN PEDAGÓGICO

CAPACIDADES FÍSICAS				**HABILIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS**			**EXPRESIÓN CORPORAL**	
VELOCIDAD	**FUERZA**	**RESISTENCIA**	**FLEXIBILIDAD**	**TÉCNICA**	**TÁCTICA**	**FÍSICA**	**CAPACIDADES COORDINATIVAS**	**HABILIDADES PARA LA VIDA**
Desarrollar los gestos técnicos simples y complejos; con elementos y sin elementos en el menor tiempo posible. En diferentes distancias.	Estimular el desarrollo osteomusucular con ejercicios de resistencia a la fuerza, con el propio peso o con pesos libres según género.	Generar adaptaciones musculares y cardiovasculares que permitan desarrollar los movimientos técnicos de manera eficiente con velocidad intermitente por un tiempo prolongado y en diferentes distancias.	Mejorar el rango de movilidad articular por grupos musculares, permitiendo un desarrollo más eficaz de los gestos técnicos propios del deporte para prevenir lesiones deportivas.	*Afianzar patrones de movimiento *Aplicación de Técnica general y específica. *Técnica Defensiva y ofensiva *Aplicación Reglamento de juego. *Consolidación de la técnica general y específica *Afianzar la Técnica Defensiva y ofensiva	*Entrenamiento especial de las funciones específicas del deporte. *Aplicación de juegos tácticos individuales y grupales. *Participación en eventos deportivos, con medidas acordes a su categoría. *Acciones de juego o gestos técnicos, en espacio reducido. "ofensivo-defensivo". *Consolidación de juegos tácticos individuales y grupales	*Desarrollo de la flexibilidad, agilidad y velocidad de reacción. *Progresión de la flexibilidad, agilidad y velocidad de reacción. *Resultados.	Desarrollar funciones simples y complejas; de coordinación, agilidad, reacción-acción y equilibrio.	1. Autoconocimiento. 2. Empatía. 3. Comunicación asertiva. 4. Relaciones interpersonales. 5. Toma de descisiones. 6. Manejo de problemas y conflictos. 7. Pensamiento creativo. 8. Pensamiento crítico. 9. Manejo de las emociones y sentimientos. 10. Manejo de las tensiones y el estrés. https://psicologiaymente.com/psicologia/habilidades-para-

Principios clave del método de enseñanza

- **División del movimiento:**

  Se descomponen los levantamientos (como el arranque o el envión) en sus partes fundamentales: posición inicial, tirón y posición final.

- **Progresión:**

  Se inicia con movimientos básicos y ligeros (a menudo usando un palo de escoba) para dominar la técnica antes de aumentar el peso.

- **Enfoque en la técnica:**

  Se prioriza la correcta ejecución sobre el peso. Se analizan y corrigen los errores técnicos, ya sea mediante la repetición de ejercicios específicos, la observación visual o el análisis biomecánico.

- **Triple extensión:**

  Es un concepto clave, especialmente en el tirón. Se enseña a los atletas a extender cadera, rodilla y tobillo de manera explosiva y coordinada para desplazar la barra hacia arriba.

- **Análisis y modelado:**
  Se analizan las deficiencias individuales del atleta y se adapta la técnica a sus particularidades, en lugar de copiar "ciegamente" a otros levantadores.

Fases de aprendizaje

- **Fase de iniciación (adquisición de patrones básicos):**

  Se enfoca en que el deportista aprenda y practique la mecánica básica de los movimientos con cargas bajas. Se busca que repita las secuencias motoras para formar hábitos.

- **Fase de perfeccionamiento (consolidación):**
  Se incrementa el volumen de repeticiones y se usan ejercicios que refuercen la técnica, como el `clean pull` o el `clean` a los hombros. Se perfecciona la coordinación y la velocidad de los movimientos.

Herramientas y ejercicios de ejemplo

- **Palo de escoba:** Para practicar el movimiento completo sin carga, sin riesgo de lesionarse.
- **Ejercicios derivados:** Se trabajan partes específicas del movimiento. Por ejemplo, el `clean pull` se enfoca en la fase de tirón y en la triple extensión.
- **Análisis visual:** Se usan secuencias de fotos o videos para analizar el movimiento del atleta y compararlo con patrones correctos.

ANEX0 5.1:

Evidencia fotográfica de la tabla informativa en la cual se basó la realización del test específico en la modalidad de levantamiento de pesas

Patrón de movimiento de la sentadilla profunda

¿POR QUÉ EL PATRÓN DE LA BIPEDESTACIÓN SIMÉTRICA?

La habilidad para hacer una sentadilla es una habilidad de movimiento fundamental. Aparece pronto en la secuencia de desarrollo y es tanto una postura como un patrón de movimiento. Con la sentadilla, bajamos nuestro centro de masa desde la bipedestación simétrica. Puede ser también una posición de descanso.

El mundo del ejercicio nos ha enseñado un tipo de sentadilla que es en realidad una manera poco usual o fuera de lo normal. Este tipo de sentadilla está diseñado para proteger nuestra columna con objeto de sobrecargar el cuerpo con cargas o volumen excepcionalmente pesados para manipular nuestro entorno para metas específicas de entrenamiento. Esta no es una sentadilla fundamental y cotidiana, pero la hemos adaptado para propósitos específicos de entrenamiento. Esta no es la sentadilla que vería si estuviera con sus amigos alrededor de un fuego de campamento. Así que, por un momento sustituyamos la idea de nuestro ejercicio de sentadilla por nuestra sentadilla del movimiento humano.

En los deportes, hacer sentadillas nos permite cargar la parte inferior del cuerpo para producir fuerza de forma rápida y explosiva, y para absorber fuerza durante el aterrizaje. Un salto vertical, por ejemplo, como se usa en vôleibol, baloncesto o muchos otros deportes y actividades es un ejemplo del patrón de la sentadilla en acción. Bajar el centro de masa para resistir a un contrincante que intenta empujarle de su posición es un ejemplo del uso de la absorción de fuerza en el patrón de la sentadilla.

Algunos entornos laborales requieren que los empleados realicen tareas especializadas o manuales, incluyendo posiciones que requieren elevar y bajar nuestro centro de masa usando el patrón de la sentadilla. Cuando se construye una casa, los obreros se levantan y se agachan para poner los cimientos, colocar las baldosas y montar los armarios con los detallados toques finales. Para los bomberos, la habilidad de levantarse y agacharse en un fuego puede ser la estrategia para salvar vidas. Se necesita hacer sentadillas de forma saludable para mantener funcionando bien en el trabajo a empleados importantes como estos.

Cuando alguien no puede realizar el patrón de la sentadilla es imperativo analizar su estilo de vida y/o actividad para determinar qué podría estar causando el patrón deficiente. Hay factores demasiado duros en su entorno? Como hacer sentadillas con forma deficiente y cargando mucho peso o saltar de forma repetitiva con una mecánica inadecuada. O hay factores demasiado suaves en su entorno? Como no usar nunca la sentadilla y estar siempre sentado en una altura confortable que nunca les sitúa en una posición más profunda.

¿POR QUÉ EL CRIBADO DE LA SENTADILLA PROFUNDA?

Elegimos evaluar el patrón de movimiento de la bipedestación simétrica usando la sentadilla profunda (SP). Este cribado muestra si la persona puede moverse de forma simétrica en un rango de movimiento completo de los tobillos, las rodillas y las caderas. El mantener la posición de los brazos por encima de la cabeza nos dice si el individuo puede acceder de forma completa la movilidad de la parte inferior del cuerpo sin quitar movimiento del torso y las extremidades superiores. La SP le coloca en una posición repetible de forma consistente que requiere un alto nivel de movilidad y control. Los pies dirigidos hacia delante y la barra por encima de la cabeza colocan al individuo en los extremos de movilidad de la parte inferior del cuerpo contra la posición de las extremidades superiores. Esto hace que se vean fácilmente las compensaciones.

FMS Copyright 2021 Functional Movement Systems

Sentadilla profunda

DESCRIPCIÓN

El participante adopta la posición inicial a base de colocar el borde interno de los pies en alineación vertical con el pliegue de la axila para establecer la posición del ancho de los hombros. Los pies deben estar en el plano sagital sin girar los dedos de los mismos hacia fuera. El participante coloca la barra en la parte superior de la cabeza para ajustar la posición de las manos de modo que resulte un ángulo de 90 grados en la articulación de los codos. No manipule manualmente la posición inicial, pero colabore activamente en la seguridad y preste atención a cualquier alteración posible del equilibrio que pueda poner a la persona en riesgo.

A continuación, el participante eleva la barra sobre la cabeza con los hombros flexionados y abducidos, y los codos totalmente extendidos. Indique al participante que descienda lentamente todo lo posible hasta la posición de sentadilla profunda con los talones en el suelo, la cabeza y el pecho hacia delante, y la barra elevada todo lo posible sobre la cabeza. Las rodillas deben estar alineadas con los pies sin colapso en valgo.

Se pueden realizar un máximo de tres repeticiones, pero si el primer movimiento está dentro del criterio para una calificación de tres, no es necesaria otra repetición. Si no cumple cualquiera de los criterios para una calificación de dos al usar la barra de FMS, el participante recibe una puntuación de uno.

INSTRUCCIONES VERBALES

Se inicia el cribado con la siguiente declaración y se aplica a las siete pruebas.

Por favor, dígame si siente dolor durante la realización de cualquiera de los siguientes movimientos. Y si en cualquier momento no entiende las instrucciones, interrúmpame para pedir aclaraciones. Vamos a realizar cada movimiento de uno en uno, de una forma fluida y controlada. Por favor, espere a que le confirme que su posición inicial es adecuada y, a continuación, le indicaré que empiece el movimiento.

Para mantener la consistencia en todas las cribas, se debe usar siempre este guion. Las indicaciones en negrita, incluidas a continuación, son lo que se debe decir al participante.

- Póngase bien erguido con los pies separados la anchura de los hombros y los dedos de los pies apuntando hacia adelante.
- Agarre la barra con las dos manos y colóquesela encima de la cabeza de modo que los hombros y los codos formen un ángulo de 90 grados.
- Levante la barra de manera que quede por encima de su cabeza.
- Mientras mantiene el dorso erguido y los talones y la barra en posición, baje todo lo posible hasta completar la sentadilla.
- Mantenga la posición de sentadilla durante un segundo y después, vuelva a la posición inicial.

FMS Copyright 2021 Functional Movement Systems

Puntuar la sentadilla profunda

3

- El torso está paralelo a la tibia o casi vertical.
- El fémur está por debajo de la horizontal.
- Las rodillas no se meten hacia adentro.
- La barra está alineada con los pies.



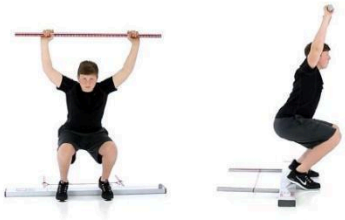
2

- El torso está paralelo a la tibia o casi vertical.
- El fémur está por debajo de la horizontal.
- Las rodillas no se meten hacia adentro.
- La barra está alineada con los pies.
- Los talones están elevados.



1

- La tibia y el torso no están paralelos.
- El fémur no está por debajo de la horizontal.
- Las rodillas se meten hacia adentro.
- La barra no está alineada con los pies.



Si hay dolor asociado con cualquier parte de la prueba, el individuo recibe una puntuación de cero. Un profesional sanitario debe realizar una evaluación exhaustiva del área con dolor.

FMS Copyright 2021 Functional Movement Systems

ANEX0 5.2:

Evidencia fotográfica de las valoraciones realizadas para los 4 grupos en la modalidad de levantamiento de pesas











TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

DEPORTE	LEVNATAMIENTO DE PESAS	**CENTRO DE FORMACION**	INDUSTRIAL	**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	YENI LORENA FLOREZ	**GRUPO**	4	RANGO EDAD	7 a 17 años		29/07, 13/08, 3/09, 4/09

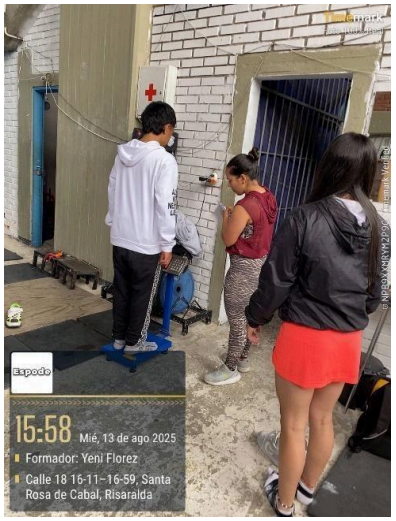
No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	ABDOMINALES (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	TEST ESPECIFICO sentadilla de arranque
1	Steven forero barco	M	30/05/2008	17	74	180	22,84	233	11,92	-8,00	20,00	19	2
2	Daniel Montenegro Garcia	M	21/09/2008	16	75	168	26,57	193	12,20	7,00	26,00	19	3
3	Jhon Jairo Salazar Orozco		14/03/2009	17	57	168	20,20	190	11.25	3	20	16	2
4	José Alejandro Mejía Vargas		7/03/2008	18	68	169	23,81	255	10,99	11	25	21	3
5	Yostin Rendon mora		24/10/2008	17	61	163	22,96	164	13,90	2	34	19	2
6	Erick David Marulanda ospina		13/01/2008	18	70	177	22,34	223	12,56	1	30	24	2
7	María Fernanda Medina	F	2/07/2007	17	60	160	23,44	155	12,96	-8,00	18,00	17	2
8	jesus leonardo devia		14/06/2008	17	60	180	18,52	170	10.27	4,00	28,00	20	2
9													
10													

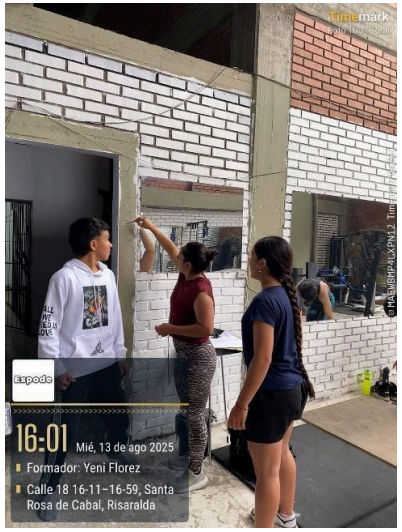
Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

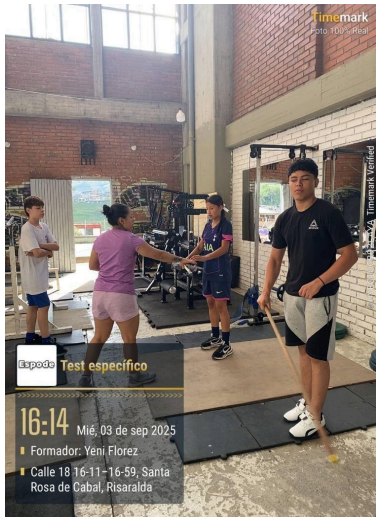
Nombre y firma: Yeni Lorena Florez


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
16:04 Mié, 13 de ago 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11–16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
16:07 Mié, 13 de ago 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11–16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Espodo
15:58 Mié, 13 de ago 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11–16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Espodo
16:01 Mié, 13 de ago 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11–16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
Test específico
16:14 Mié, 03 de sep 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11–16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
Test específico
16:15 Mié, 03 de sep 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11–16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

DEPORTE	LEVNATAMIENTO DE PESAS	CENTRO DE FORMACION	COLISEO			AÑO	2025		FECHA APLICACIÓN			
FORMADOR	YENI LORENA FLOREZ	GRUPO	2			RANGO EDAD	7 a 17 años		29/07, 13/08, 3/09, 4/09			

No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	ABDOMINALES (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	TEST ESPECIFICO sentadilla de arranque
1	Nicolás Garcia	M	21/05/2011	14	89	165	32,69	129	14.36	-5	19	15	1
2	Ana Valeria Quiceno Gómez	F	25/05/2010	15	46	151	20,17	135	14,36	-14	15	16	/
3	Jhensy Nicole ocampo osorio	F	22/04/2009	16	47	151	20,61	120	13,56	2	20	17	/
4	michel motato	F		15	57	153	24,35	160	12,25	4	19	16	3
5	libardo ocampo moreno	M	14/01/2012	13	69	173	23,05	125	15,25	-14	23	16	2
6	yeni fernanda marin	F	27/01/2010	15	50	168	17,72	105	12,30	2	18	15	2
7	sofia rios tejada	F	3/06/2009	16	54	167	19,36	120	12,54	4	20	18	2
8	samuel arias rojas	M	18/06/2009	16	54	163	20,32	130	14,25	1	15	17	/
9	mateo garcia suarez	M	25/10/2011	14	49	158	19,63	140	12,35	1	19	16	1
10	emanuel cardenaz	M	7/09/2011	14	47	160	18,36	135	12,28	0	15	15	1
11	Laura Sofia	F		14	50	156	20,55	114	13,54	10	16,00	15	3
12													

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

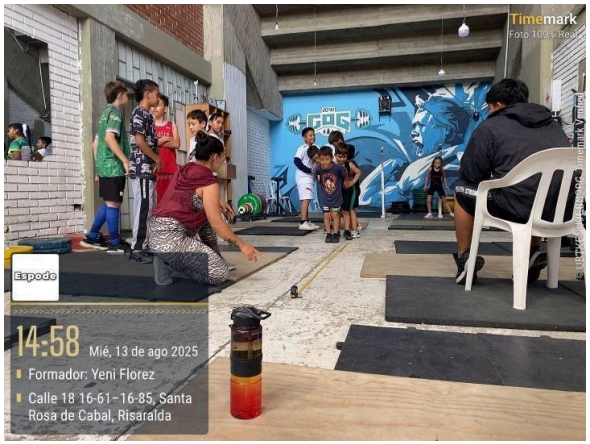
Nombre y firma: Yeni Lorena Florez

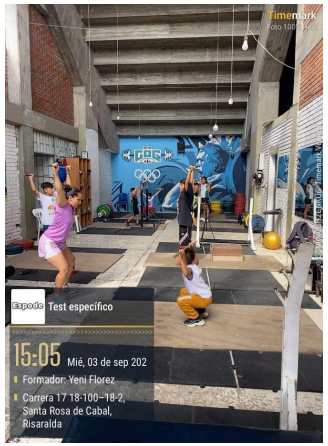

Timemark
Foto 100% Real
Espodo
15:15 Mié, 13 de ago 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 17 18-3, Santa Rosa de Cabal, Risaralda

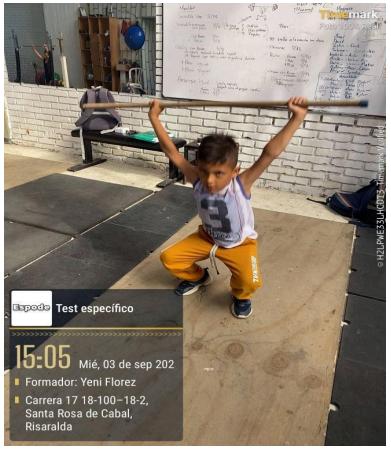

Timemark
Espodo
14:48 Mié, 13 de ago 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 17 18-3, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
15:11 Mié, 13 de ago 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11-16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Espodo
14:53 Mié, 13 de ago 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-61-16-85, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
14:58 Mié, 13 de ago 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-61-16-85, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Espodo
Test específico
15:05 Mié, 03 de sep 202
Formador: Yeni Florez
Carrera 17 18-100-18-2, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Espodo
Test específico
15:05 Mié, 03 de sep 202
Formador: Yeni Florez
Carrera 17 18-100-18-2, Santa Rosa de Cabal, Risaralda

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

¿ NOMBRE?

DEPORTE	LEVANTAMIENTO DE PESAS	**CENTRO DE FORMACION**	COLISEO	**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	YENI LORENA FLOREZ	**GRUPO**	1	**RANGO EDAD**	**7 a17 años**		29/07, 13/08, 3/09, 4/09

No.		NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	ABDOMINALES (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	TEST ESPECIFICO sentadilla de arranque
1	1	Angel Andrey Motato Duque	M	26/12/2018	6	25	118	17,95	118	15,60	1	12	6	2
5	2	Mailen gañan Guacheta	F	17/09/2014	10	54	153	23,07	120	15,53	0	16	13	1
8	3	Jhoel Esteban romero Beltran	M	10/09/2014	10	45	144	21,70	161	15,25	-4	21	14	1
11	4	Nelson Matias castaño marin	M	9/12/2014	10	33	138	17,33	197	13,20	-2	24	16	2
12	5	Keilly sofia castaño Marin	F	26/03/2017	8	25	133	14,13	146	14,33	10	23	12	3
15	6	Miguel Santiago Gonzales	M	19/07/2012	13	38	159	15,03	151	14,00	-10	25	16	2
19	7	Tomas Rios Correa	M	4/05/2012	13	44	158	17,63	182	10,96	0	23	16	2
	8	jeicob Rincon Echeverry	M	10/11/2016	8	37	134	20,61	152	11,58	2	16	15	2
	9	Cesar Enrique Rodriguez	M		12	37	154	15,60	197	13,00	-3	27	15	2
	10	Juan David Giraldo	M	14/02/2015	10	50	147	23,14	139	13,45	-7	20	14	2
	11	Maximiliano Escobar	M	2/07/2017	8	25	118	17,95	145	12,25	0	22	12	2
	12	Miguel Angel Gomez	M	29/03/2016	9	33	136	17,84	125	13,25	-1	15	10	2
	13	Rafael Gomez	M	5/12/2017	7,00	20	118	14,36	130	11,00	2	23,00	10	2
	14													

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma: Yeni lorena Florez


Timemark
Foto 100% Real
Espode
17:14 Mié, 03 de sep 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11-16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Espode
17:14 Mié, 03 de sep 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11-16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Foto 100% Real
Espode
17:15 Mié, 03 de sep 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11-16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


timemark
Foto 100% Real
Espodo
17:21 Mié, 03 de sep 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11-16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


timemark
Espodo
17:25 Mié, 03 de sep 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11-16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


timemark
Espodo
17:40 Mié, 03 de sep 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 16-11-16-59, Santa Rosa de Cabal, Risaralda

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

DEPORTE	LEVNATAMIENTO DE PESAS	**CENTRO DE FORMACION**	COLISEO		**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**	
FORMADOR	YENI LORENA FLOREZ	**GRUPO**	3		**RANGO EDAD**	**7 a 17 años**		29/07, 13/08, 3/09, 4/09	

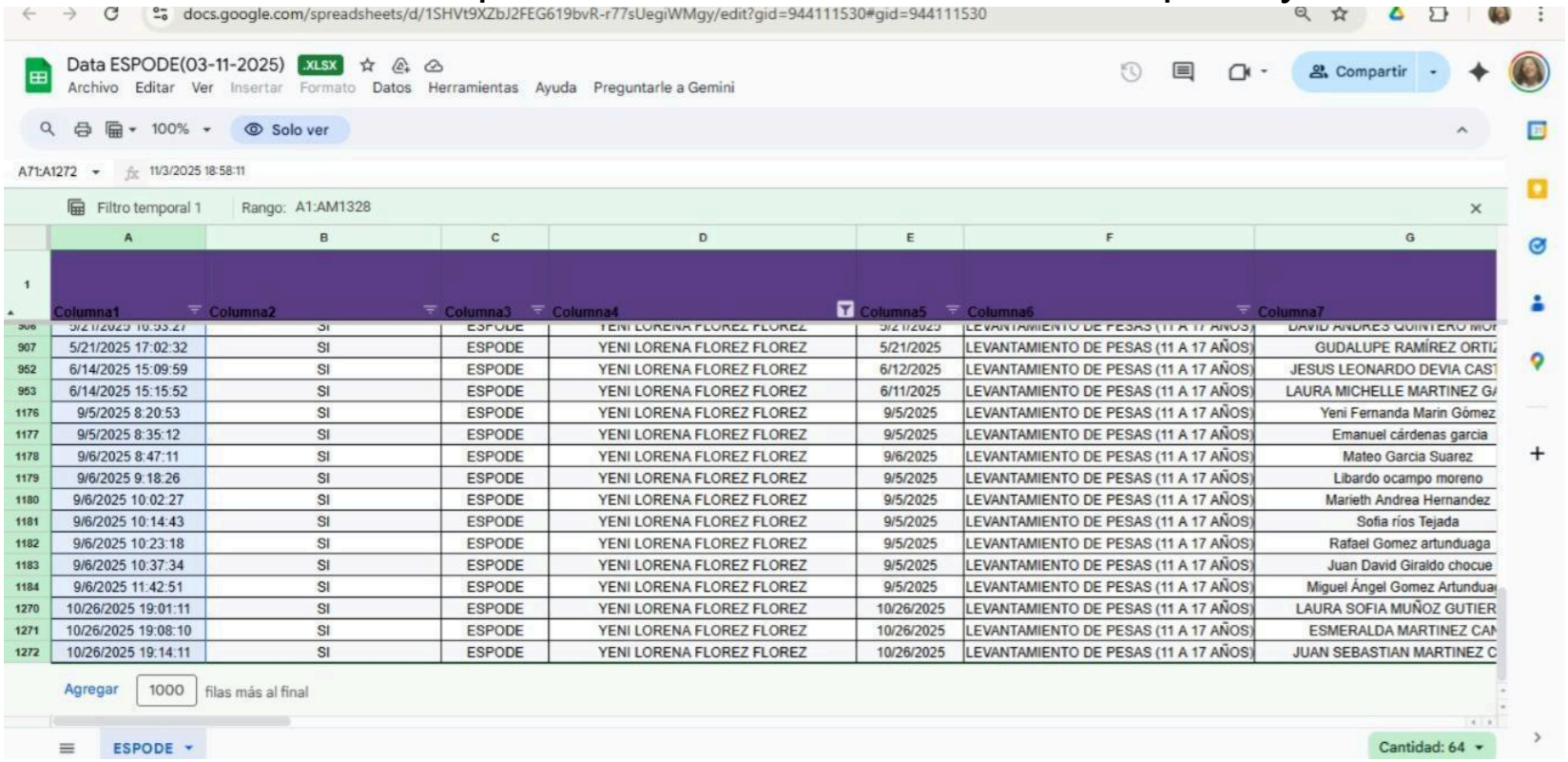
No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	ABDOMINALES (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	TEST ESPECIFICO sentadilla de arranque
1	Juan Jose Rios Correa	M	20/03/2011	14	54	162	20,58	222	11,49	3	23	22	3
2	Britany Saray Saenz	F	3/08/2010	15	44	156	18,08	152	12,86	9	24	16	2
3	DAVID ANDRES QUINTERO	M	1/12/2008	16	72	178	22,72	165	11,59	-3	25	19	2
4	Jacobo Téllez yepez	M	26/07/2012	13	60	168	21,26	180	13,50	-14	31	18	1
5	Jean Carlo Castañeda león	M	9/09/2008	17	68	175	22,20	215	11.11	-4	26	19	2
6	MATIAS FLOREZ	M	16/08/2008	17	65	173	21,72	/	/	/	/	/	/
7	Salome correa Leon	F	14/07/2010	15	64	164	23,80	155	12.15	5	19	17	2
8	Jerónimo corrales arco	M	30/10/2015	10	35	140	17,86	180	10.06	9	19	16	3
9	Paula Andrea cespedes cardona	F	8/01/2011	15	47	160	18,36	160	11.35	10	18	17	3
10	Juan Anderson Vargas	M	14/04/2010	16	42	159	16,61	172	12.33	2	19	19	2

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma: Yeni lorena Florez

ANEXO 6.1:

Evidencia fotográfica del total de inscritos en plataforma Espode y la entrega en físico de las fichas deportivas en la subsecretaria de deporte y recreación



docs.google.com/spreadsheets/d/1SHVt9XZbJ2FEG619bvR-r77sUegiWMgy/edit?gid=944111530#gid=944111530

Data ESPODE(03-11-2025) .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda Preguntarle a Gemini

Compartir

100% Solo ver

A71:A1272 11/3/2025 18:58:11

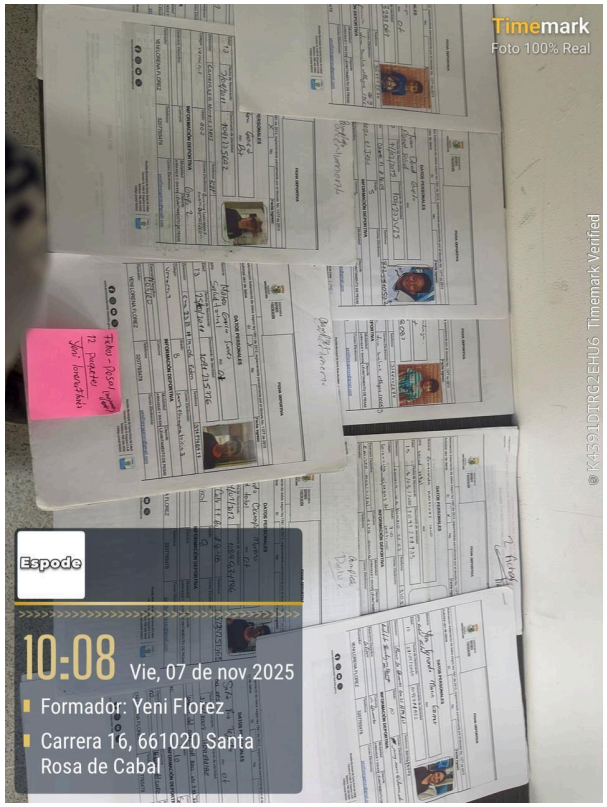
Filtro temporal 1 Rango: A1:AM1328

	A	B	C	D	E	F	G
1	Columna1	Columna2	Columna3	Columna4	Columna5	Columna6	Columna7
907	5/21/2025 17:02:32	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	5/21/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	GUDALUPE RAMÍREZ ORTI
952	6/14/2025 15:09:59	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	6/12/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	JESUS LEONARDO DEVIA CAST
953	6/14/2025 15:15:52	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	6/11/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	LAURA MICHELLE MARTINEZ GA
1176	9/5/2025 8:20:53	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	9/5/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	Yeni Fernanda Marin Gómez
1177	9/5/2025 8:35:12	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	9/5/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	Emanuel cárdenas garcia
1178	9/6/2025 8:47:11	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	9/6/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	Mateo Garcia Suarez
1179	9/6/2025 9:18:26	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	9/5/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	Libardo ocampo moreno
1180	9/6/2025 10:02:27	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	9/5/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	Marieth Andrea Hernandez
1181	9/6/2025 10:14:43	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	9/5/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	Sofia ríos Tejada
1182	9/6/2025 10:23:18	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	9/5/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	Rafael Gomez artunduaga
1183	9/6/2025 10:37:34	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	9/5/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	Juan David Giraldo chocue
1184	9/6/2025 11:42:51	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	9/5/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	Miguel Ángel Gomez Artundua
1270	10/26/2025 19:01:11	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	10/26/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	LAURA SOFIA MUÑOZ GUTIER
1271	10/26/2025 19:08:10	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	10/26/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	ESMERALDA MARTINEZ CAN
1272	10/26/2025 19:14:11	SI	ESPODE	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ	10/26/2025	LEVANTAMIENTO DE PESAS (11 A 17 AÑOS)	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ C

Agregar 1000 filas más al final

ESPODE

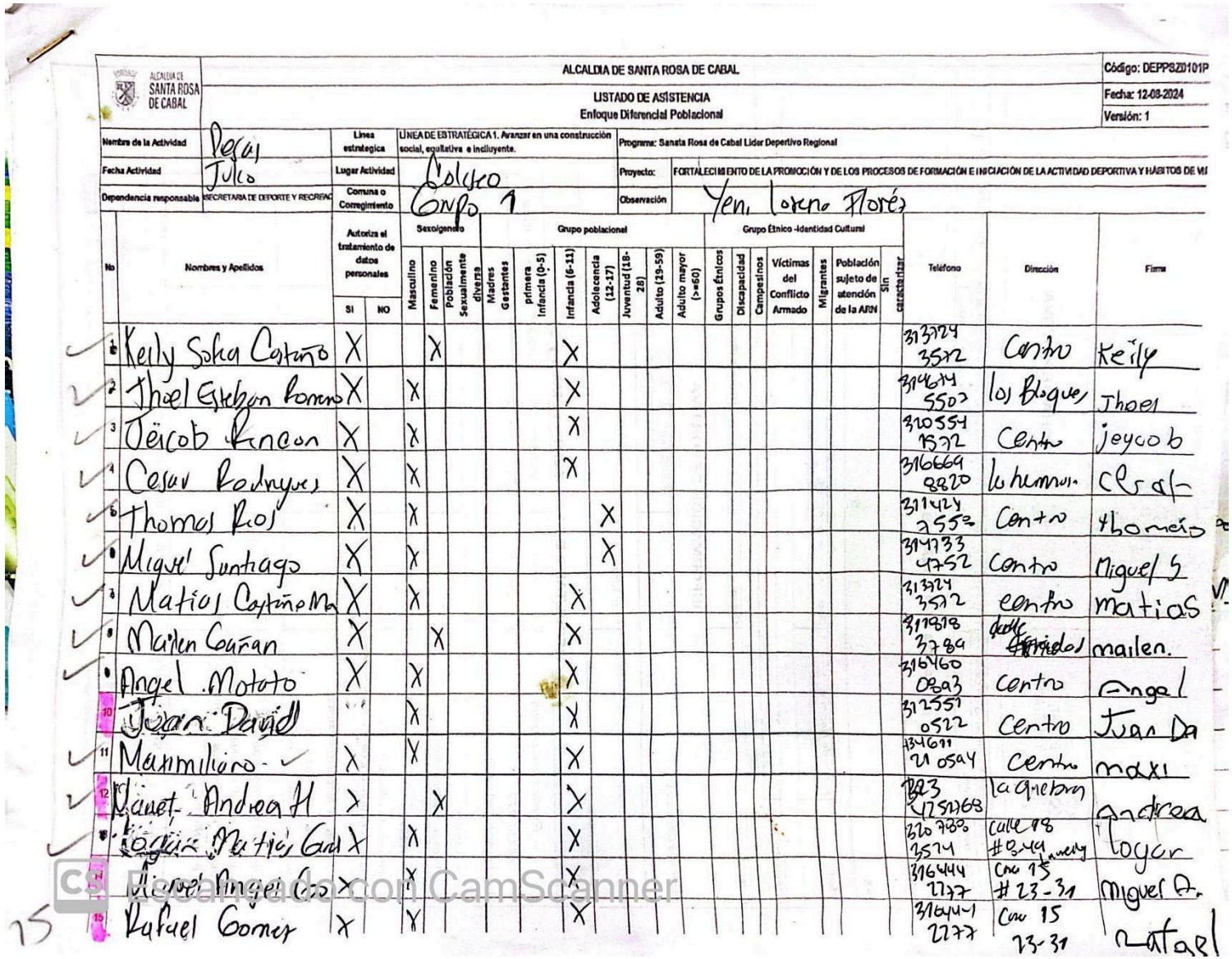
Cantidad: 64


Timemark
Foto 100% Real
Espode
10:08 Vie, 07 de nov 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 16, 661020 Santa Rosa de Cabal
Timemark Verified


Timemark
Foto 100% Real
Espode
10:25 Vie, 07 de nov 2025
Formador: Yeni Florez
Carrera 14 12-44, Santa Rosa de Cabal, Risaralda
Timemark Verified

ANEXO 6.2:

Evidencia fotográfica del formato de focalización y listados de asistencia de este periodo en la modalidad de levantamiento de pesas
grupos 1 iniciación (12 deportistas),
grupo 2 formación (11 deportistas),
grupo 3 formación (8 deportistas) y
grupo 4 (9 deportistas)



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

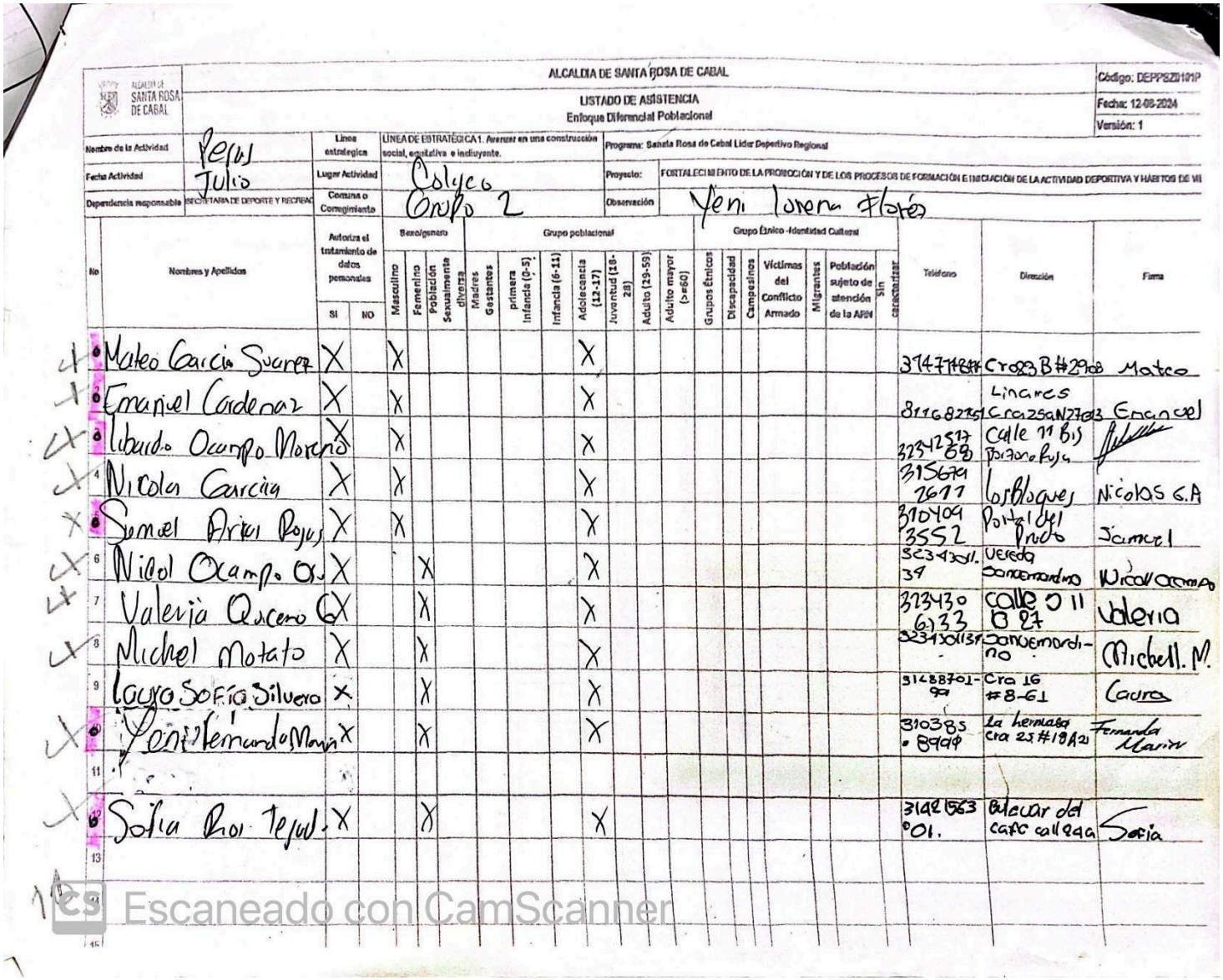
LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZD101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Peral Julio
Línea estrategica: LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Programa: Santa Rosa de Cabal Lider Deportivo Regional
Fecha Actividad:
Lugar Actividad: Coliseo
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VI
Dependencia responsable: SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREAC
Comuna o Corregimiento: Grupo 1
Observación: Yeni Lorena Florez

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	NO	Sexogenero: Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	primera Infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolecencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Teléfono	Dirección	Firma
1	Kelly Sofia Castaño	X			X				X												313724 3572	Centro	Keily
2	Thoel Esteban Ramos	X		X					X												314614 5502	los Bloques	Thoel
3	Jeicob Rincon	X		X					X												320554 1572	Centro	jeycob
4	Cesar Rodrigues	X		X					X												316669 8820	la hermosa	Cesar
5	Thomas Rios	X		X						X											311424 2552	Centro	Thomas
6	Miguel Santiago	X		X						X											314733 4752	Centro	Miguel S
7	Matias Castaño Ma	X		X					X												313324 3572	centro	matias
8	Mailen Cuñan	X			X				X												317818 3784	[illegible]	mailen.
9	Angel Motato	X		X					X												316460 0823	Centro	Angel
10	Juan David			X					X												312551 0522	Centro	Juan Da
11	Maximiliano	X		X					X												314611 21 0584	Centro	maxi
12	Nanet Andrea H	X			X				X												7883 1751168	la quebrada	andrea
13	Logan Matias Gal	X		X					X												320 7330 3574	Calle 98 #8-49	Logan
14	Miguel Angel C	X		X					X												316444 2777	Cra 15 #23-31	Miguel A.
15	Rafael Gomez	X		X					X												316444 2777	Cra 15 23-31	Rafael

Escaneado con CamScanner



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

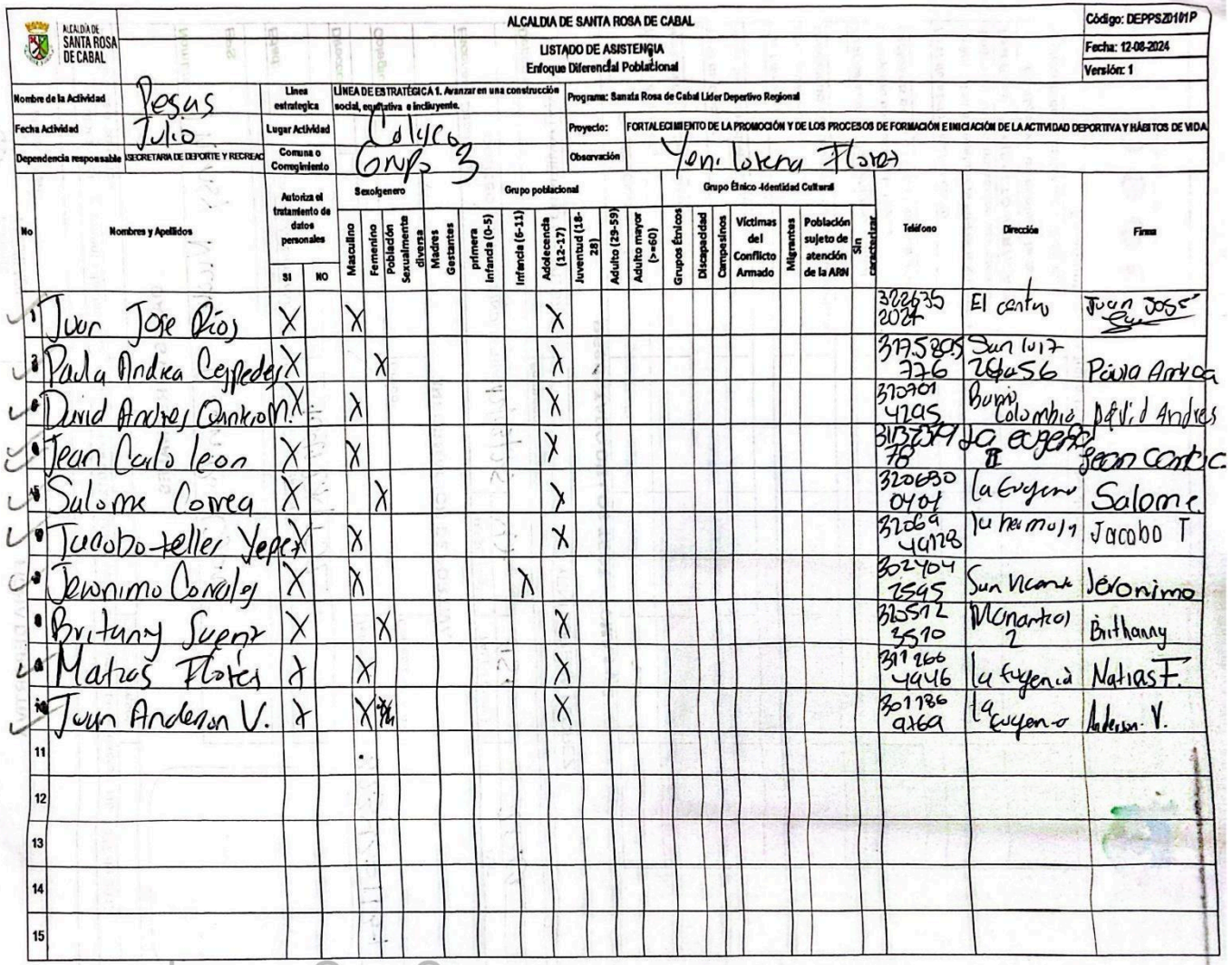
LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZII101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Pepa Julio
Línea estrategica: LINEA DE ESTRATÉGICA 1. *Avanzar* en una construcción social, equitativa e incluyente.
Programa: Santa Rosa de Cabal Lider Deportivo Regional
Fecha Actividad:
Lugar Actividad: Colyco
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VI
Dependencia responsable: SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREAC
Comuna o Corregimiento: Grupo 2
Observación: Yeni Lorena Florez

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	NO	Sexo/genero: Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	primera Infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolecencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Teléfono	Dirección	Firma
1	Mateo García Suarez	X		X						X											3747148	Cra 23 B #29-08	Mateo
2	Emanuel Cardenas	X		X						X											8116 8225	Linares Cra 25a N 27-03	Emanuel
3	Libardo Ocampo Moreno	X		X						X											3234257 69	Calle 11 Bis Portal Rojo	
4	Nicolas García	X		X						X											315691 2677	los Bloques	Nicolas G.A
5	Samuel Arias Rojas	X		X						X											310404 3552	Portal del Prado	Samuel
6	Nicol Ocampo O.	X			X					X											3234321. 39	Vereda Convencional	Nicol Ocampo
7	Valeria Ocampo G	X			X					X											323430 6133	Calle 9 11 B 27	Valeria
8	Michel Motato	X			X					X											3234301137	Convencional-no	Michell. M.
9	Laura Sofía Silvera	X			X					X											3148870 1-90	Cra 16 #8-61	Laura
10	Yeni Fernanda Marín	X			X					X											310385 8999	La hermosa cra 23 #19A21	Fernanda Marin
11																							
12	Sofia Rol Tejad.	X			X					X											3142563 901.	Bulevar del café calle 24a	Sofia
13																							
14																							
15																							

Escaneado con CamScanner



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

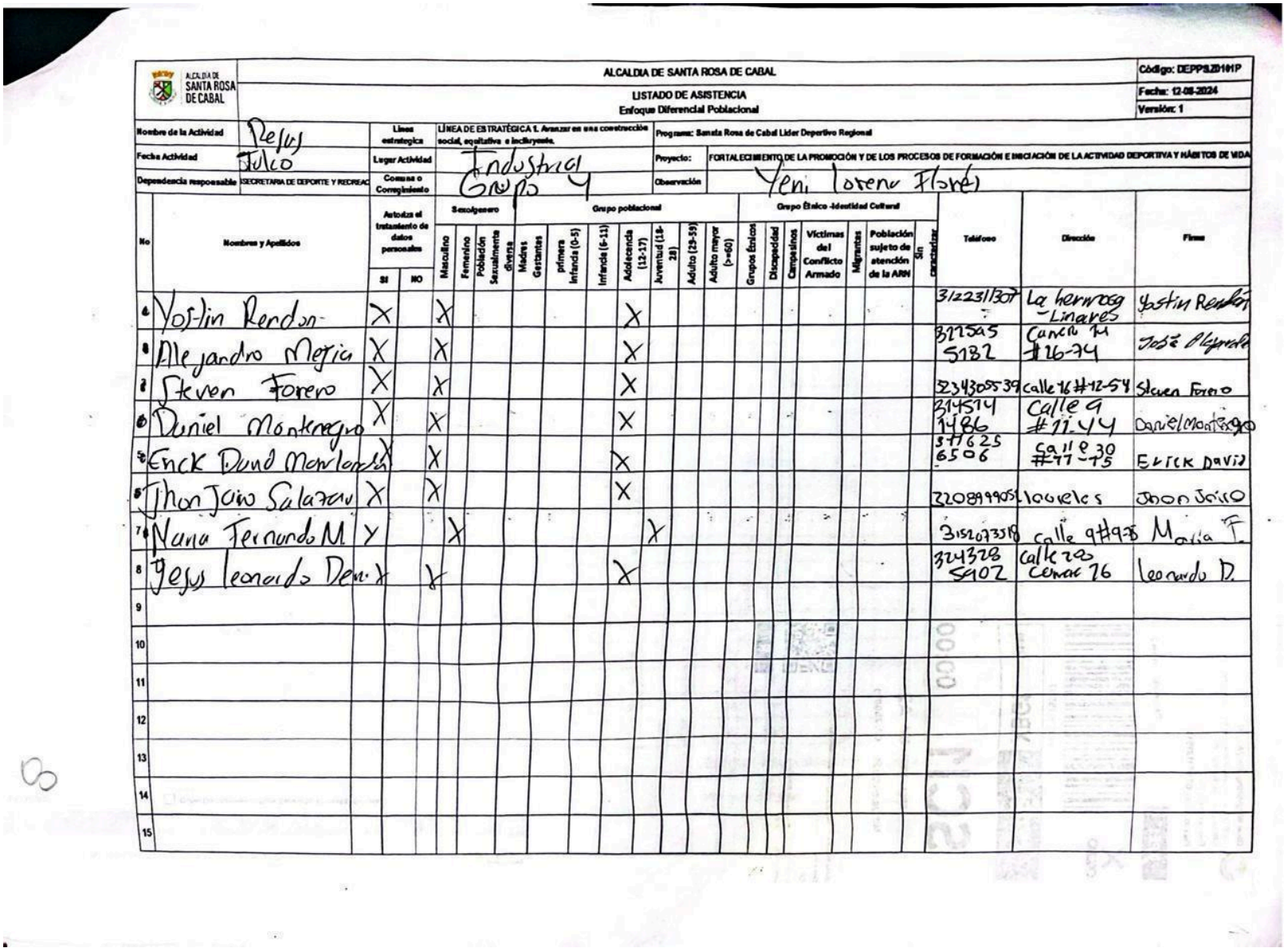
Código: DEPPSZD101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Jesus Julio
Línea estrategica: LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Deportivo Regional
Fecha Actividad
Lugar Actividad: Calyco
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA
Dependencia responsable: SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREAC
Comuna o Corregimiento: Grupo 3
Observación: Yeni Lotera Flores

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	NO	Sexo/genero: Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	primera Infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Teléfono	Dirección	Firma
1	Juan Jose Rios	X		X						X											3226735 2024	El centro	Juan José
2	Paula Andrea Ceppeda	X			X					X											3175805 776	San luis 26a56	Paula Andrea
3	David Andres Quintero	X		X						X											320901 4295	Barrio Colombia	David Andres
4	Jean Carlo leon	X		X						X											3137577 78	La esperanza	Jean Carlo C.
5	Salome Correa	X			X					X											320630 0401	la Eugenia	Salome.
6	Jacobo teller Yepez	X		X						X											3206 94078	la hermosa	Jacobo T
7	Jeronimo Corrales	X		X					X												302404 2545	San Nicanor	Jeronimo
8	Britany Suarez	X			X					X											320512 3510	Monaterio 2	Brithany
9	Matias Flores	X		X						X											317266 4446	la Eugenia	Matias F.
10	Juan Anderson V.	X		X						X											301786 9269	la Eugenia	Anderson V.
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							

10

CS Escaneado con CamScanner



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

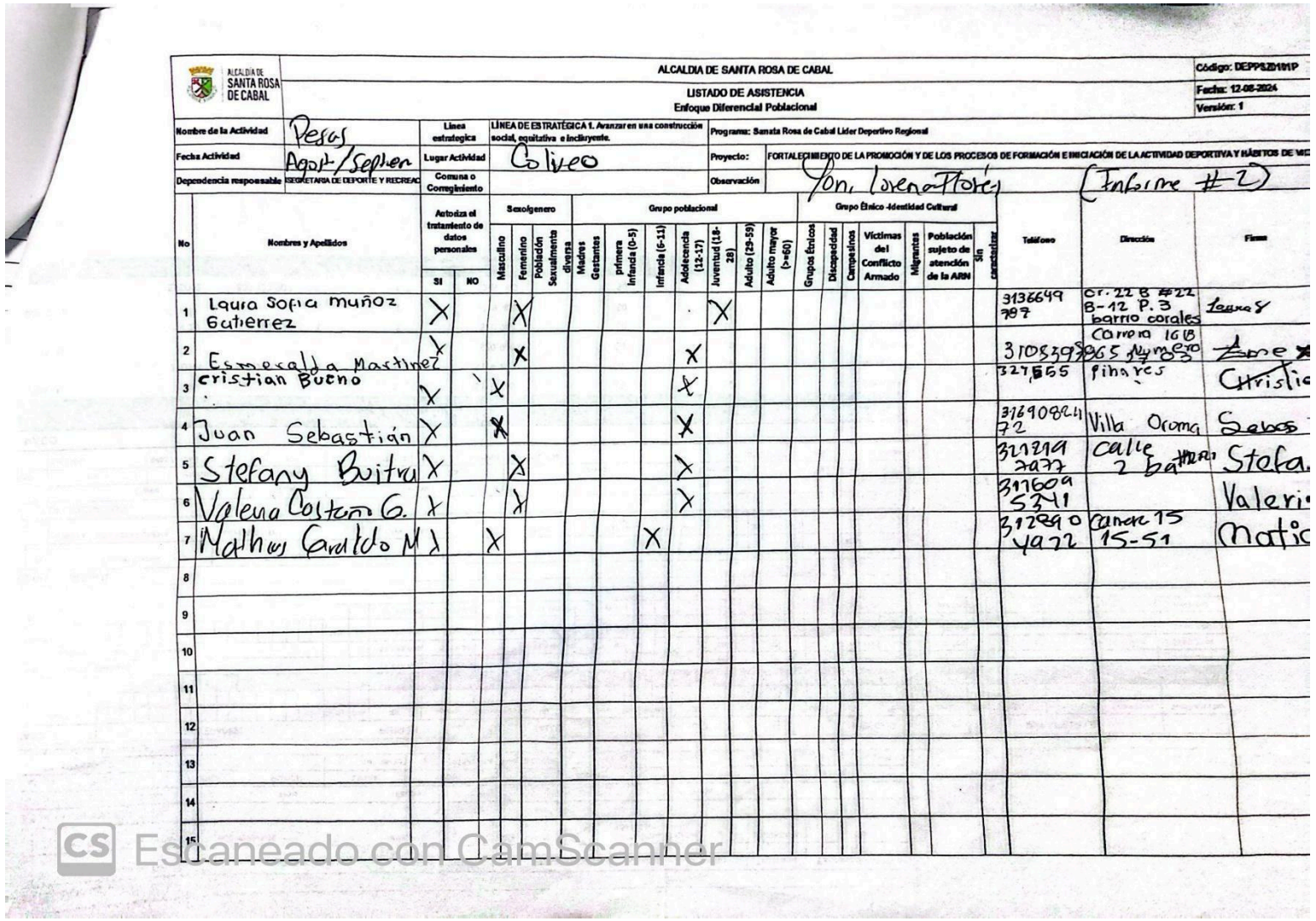
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSLED161P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Reyes Julio
Fecha Actividad:
Dependencia responsable: SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREAC
Lineas estrategica: LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Lugar Actividad: Industrial
Comuna o Corregimiento: Grupo 4
Programa: Bansia Rosa de Cabal Lider Deportivo Regional
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA
Observación: Yeni Lorena Florez

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero			Grupo poblacional								Grupo Étnico -Identidad Cultural						Sin caracterizar	Telefono	Direccion	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN					
6	Yostin Rendon	X		X						X												3122311307	La herradura - Linares	Yostin Rendon
8	Alejandro Mejia	X		X						X												3125455182	Cancha 14 #26-74	José Alejandro
3	Steven Forero	X		X						X												3243055539	calle 16 #12-54	Steven Forero
6	Daniel Montenegro	X		X						X												3145141486	Calle 9 #7-44	DanielMontenegro
5	Erick David Morales	X		X						X												3176256506	calle 30 #7-75	Erick David
5	Jhon Jairo Salazar	X		X						X												3208999055	Loveles	Jhon Jairo
7	Nana Fernanda M.	X			X						X											3152073318	calle 9#9-78	Maria F.
8	Jesus Leonardo Dem.	X		X						X												3243285107	calle 20 Carrera 76	Leonardo D.
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

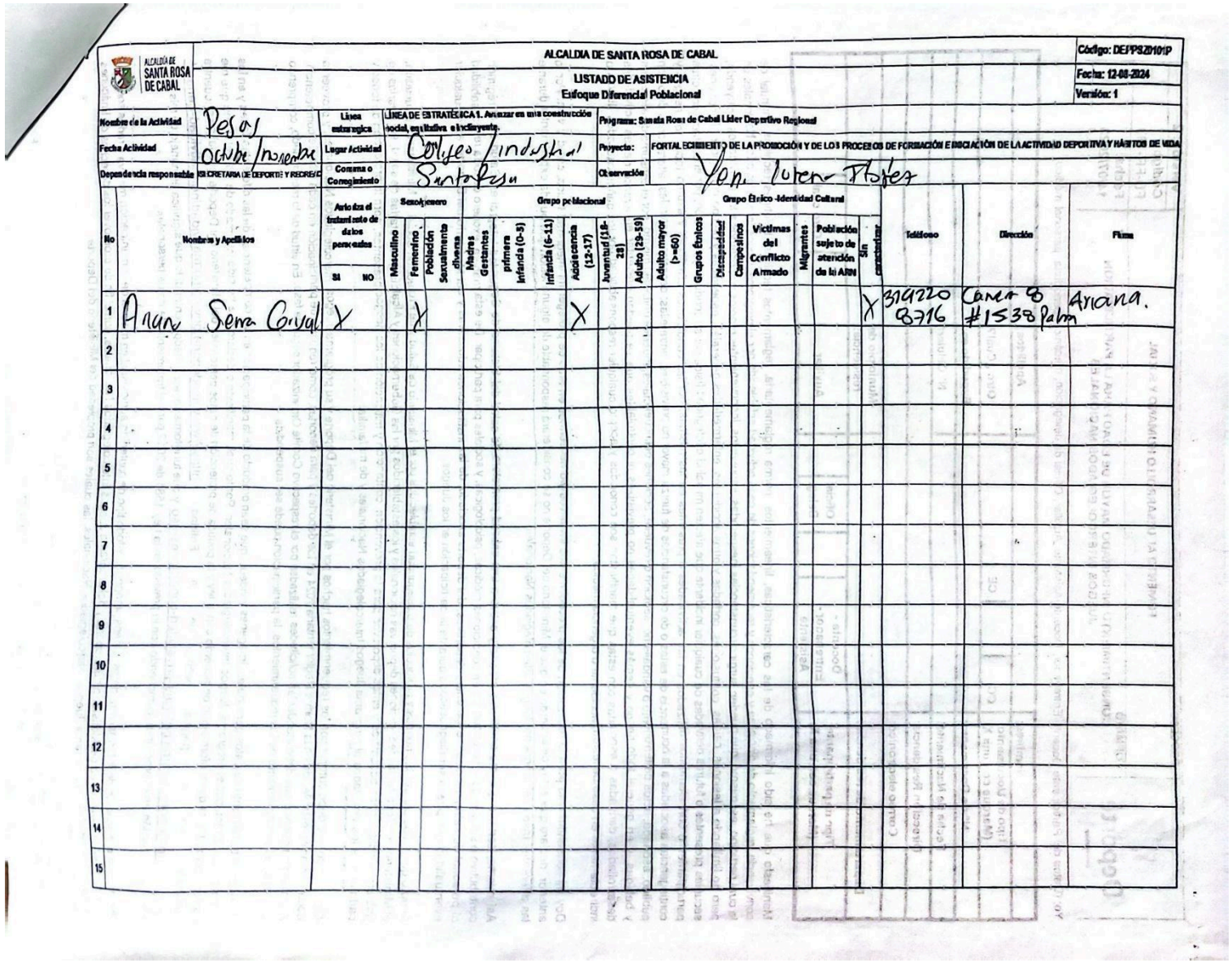
LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZD181P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Pesas
Fecha Actividad: Agost/Septiembre
Dependencia responsable: SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREAC
Línea estrategica: LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Lugar Actividad: Coliseo
Comuna o Corregimiento:
Programa: Santa Rosa de Cabal Lider Deportivo Regional
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VI
Observación: Jon, Lorena Florez (Informe #2)

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	Autoriza el tratamiento de datos personales NO	Sexo/genero: Masculino	Sexo/genero: Femenino	Sexo/genero: Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	Grupo poblacional: primera Infancia (0-5)	Grupo poblacional: Infancia (6-11)	Grupo poblacional: Adolescencia (12-17)	Grupo poblacional: Juventud (18-28)	Grupo poblacional: Adulto (29-59)	Grupo poblacional: Adulto mayor (>=60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Teléfono	Dirección	Firma
1	Laura Sofia muñoz Gutierrez	X			X						X										3136649787	Cr. 22 B #22 B-12 P. 3 barrio corales	Laura S
2	Esmeralda Martinez	X			X					X											3105399065 Numero 4785	Carrera 16B	Esme
3	cristian Bueno	X		X						X											327555	Pinares	Christia
4	Juan Sebastián	X		X						X											3169082472	Villa Oroma	Sebas
5	Stefany Buitra	X			X					X											3212197477	Calle 2 batallon	Stefa
6	Valeria Castaño G.	X			X					X											3176095341		Valeri
7	Mathias Garaldo M	X		X					X												3128900477	Carrera 15 15-51	Matia
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							

CS Escaneado con CamScanner



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZD101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Pesas Octubre/Noviembre
Línea estratégica: LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Deportivo Regional
Fecha Actividad
Lugar Actividad: Colegio Industrial Santa Rosa
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA
Dependencia responsable: SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREO
Consuma o Consolidado
Observación: Yen. Lucero Flores

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	NO	Sexo/genero: Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Teléfono	Dirección	Firma
1	Ariana Sena Grisales	X			X					X										X	3149220 8716	Carrera 8 #1538 Palm	Ariana.
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	LEVANTAMIENTO DE PESA	MES	noviembre/diciembre	AÑO	2025
ENTRENADOR	YENI LORENA FLOREZ	GRUPO	GRUPO 4	RANGO EDAD	10 a 17 años
LUGAR	INDUSTRIAL	RAMA	F - M INFORME 5 final	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	TOTAL
1	José Alejandro Mejía Vargas				1		1					1		1						1		1					1		1					8
2	Yustin Rendon mora				1		1					1		1						1		1					1		1					8
3	Erick David Marulanda ospina				1		1					1		1						1		1					1		1					8
4	Steven forero barco				1		1					1		1						1		1					1		1					8
5	Daniel Montenegro Garcia				1		1					1		1						1		1					1		1					8
6	Jesus Leonardo Devia Castaño				1		1																				1		1					4
7	Maria Fernanda Medina				1		1					1		1						1		1					1		1					8
8	Jhon Jairo Salazar Orozco				1		1					1		1						1		1					1		1					8
9	Ariana Sierra Grisales				1		1					1		1						1		1					1		1					8
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		

Yeni lorena Florez

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MES	noviembre/diciembre	AÑO	2025
ENTRENADOR	YENI LORENA FLOREZ	GRUPO	GRUPO 3	RANGO EDAD	10 a 17 años
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M INFORME 8 final	SESIONES ENTTO	

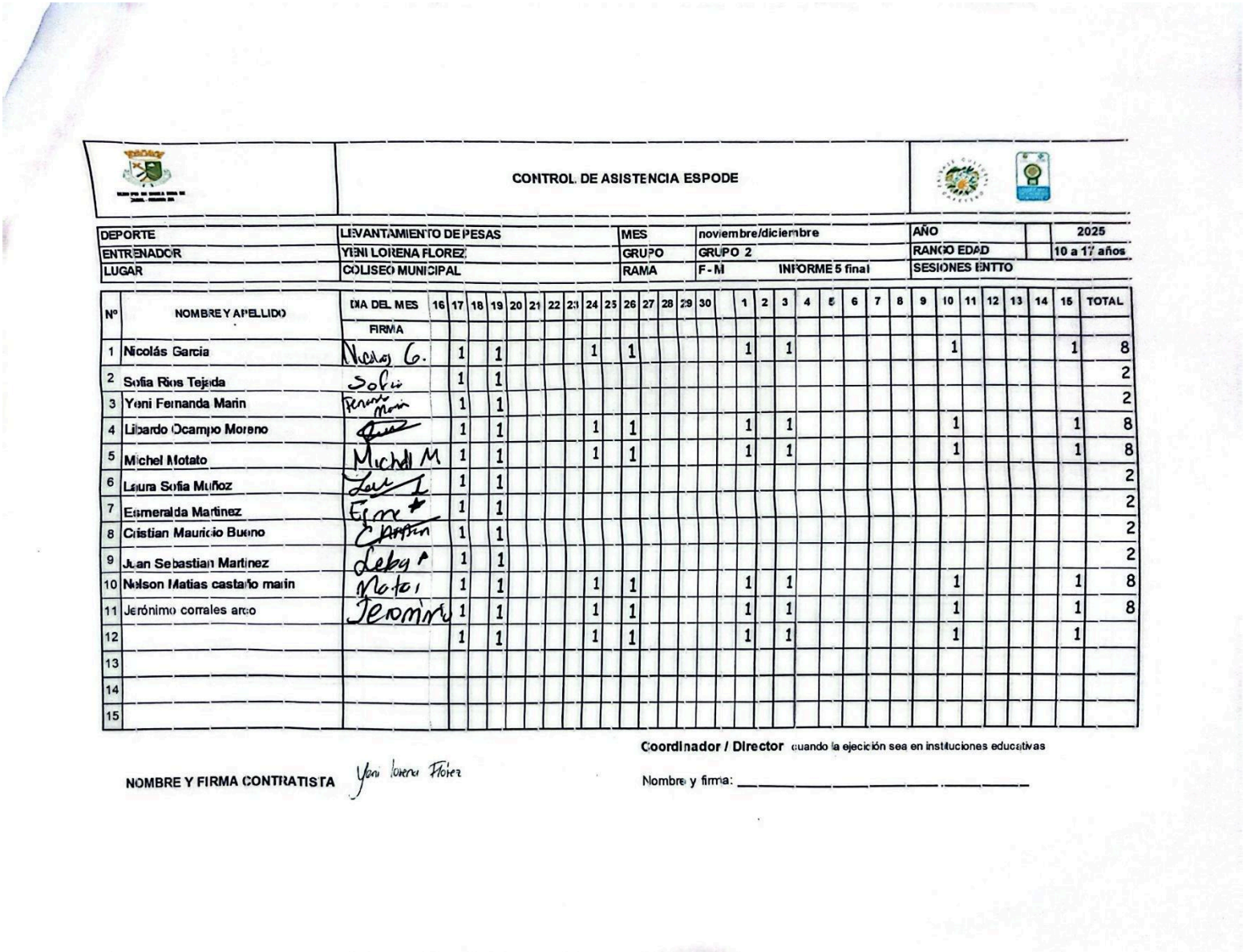
Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	TOTAL
1	Britany Saenz	Brithany		1	1						1		1					1		1							1					1	8
2	Salome correa Leon	Salome		1	1																												2
3	Jacobo Téllez yepez	Jacobo		1	1						1		1					1		1							1					1	8
4	Juan Jose Rios Correa	Juan Jose		1	1						1		1					1		1							1					1	8
5	Juan Anderson Vargas	Anderson Va		1	1						1		1					1		1							1					1	8
6	Jean Carlo Castaño Leon	Jean C		1	1																												2
7	Paula Andrea cespedes cardona	Paula An		1	1						1		1					1		1							1					1	8
8	David Andres Quintero Moreno	David		1	1																												2
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	

Yeni Lorena Flórez

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecicion sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____



CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MES	noviembre/diciembre
ENTRENADOR	YENI LORENA FLOREZ	GRUPO	GRUPO 2
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M

AÑO		2025
RANGO EDAD		10 a 17 años
SESIONES ENTTO		INFORME 5 final

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	TOTAL
		FIRMA																															
1	Nicolás Garcia	Nicolas G.		1		1					1		1					1		1							1					1	8
2	Sofia Rios Tejada	Sofi		1		1																											2
3	Yeni Fernanda Marin	Yeni Marin		1		1																											2
4	Libardo Ocampo Moreno			1		1					1		1					1		1							1					1	8
5	Michel Motato	Michel M		1		1					1		1					1		1							1					1	8
6	Laura Sofia Muñoz	Laur		1		1																											2
7	Esmeralda Martinez	Esme		1		1																											2
8	Cristian Mauricio Bueno	Cristian		1		1																											2
9	Juan Sebastian Martinez	Leby		1		1																											2
10	Nolson Matias castaño marin	Mati		1		1					1		1					1		1							1					1	8
11	Jerónimo corrales arco	Jeronimo		1		1					1		1					1		1							1					1	8
12				1		1					1		1					1		1							1					1	
13																																	
14																																	
15																																	

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA Yeni Lorena Florez

Nombre y firma: _____

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MES	noviembre/diciembre	AÑO	2025
ENTRENADOR	YENI LORENA FLOREZ	GRUPO	GRUPO 1	RANGO EDAD	7 a 14 años
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M INFORME 5 final	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	TOTAL
		FIRMA																															
1	Maximiliano Escobar Rodriguez	Maxi		1		1					1		1					1		1							1					1	8
2	Jeycob rincón Echevarri	Jeycob		1		1					1		1					1		1							1					1	8
3	Mailen gañan Guacheta	mailen		1		1					1		1					1		1							1					1	8
4	Keilly sofia castaño Marin	Keilly		1		1					1		1					1		1							1					1	8
5	Angel Andrey Duque	Angel		1		1					1		1					1		1							1					1	8
6	Jhoel Esteban Romero	Jhoel		1		1					1		1					1		1							1					1	8
7	Cesar Enrique Rodriguez	Cesar		1		1					1		1					1		1							1					1	8
8	Logan Matias Giraldo	Logan		1		1					1		1					1		1							1					1	8
9	Miguel Angel Gomez	Miguel		1		1					1		1					1		1							1					1	8
10	Juan David Giraldo	Juan D		1		1					1		1					1		1							1					1	8
11	Rafael Gomez	Rafael		1		1					1		1					1		1							1					1	8
12	Mathias Giraldo	Mathias		1		1					1		1					1		1							1					1	8
13																																	
14																																	
15																																	

Yeni lorena Florez

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

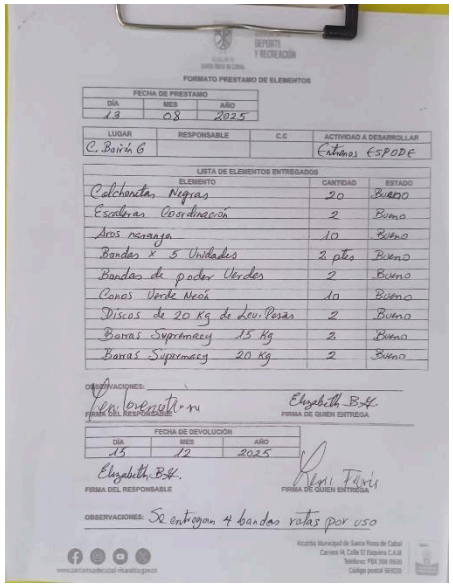
Nombre y firma: _____

ANEXO 7.1

Evidencia fotográfica de la implementación deportiva reintegrada a la Subsecretaría de Deporte y Recreación que se uso para el desarrollo de las clases en la modalidad de levantamiento de pesas del programa de las ESPODE 2025 durante la vigencia del contrato evidenciando su estado actual (bueno) y acta de entrega







FORMATO PRESTAMO DE ELEMENTOS

FECHA DE PRESTAMO		
DÍA	MES	AÑO
13	08	2025

LUGAR	RESPONSABLE	C.C	ACTIVIDAD A DESARROLLAR
C. Barón 6			Entrenos ESPODE

LISTA DE ELEMENTOS ENTREGADOS

ELEMENTO	CANTIDAD	ESTADO
Colchonetas Negras	20	BUENO
Escaleras Coordinación	2	Bueno
Aros naranja	10	Bueno
Bandas x 5 Unidades	2 pkes	Bueno
Bandas de poder Verdes	2	Bueno
Conos Verde Neón	10	Bueno
Discos de 20 Kg de Lev. Pesas	2	Bueno
Barras Supremacy 15 Kg	2	Bueno
Barras Supremacy 20 Kg	2	Bueno

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE — FIRMA DE QUIEN ENTREGA

FECHA DE DEVOLUCIÓN

DÍA	MES	AÑO
15	12	2025

FIRMA DEL RESPONSABLE — FIRMA DE QUIEN ENTREGA

OBSERVACIONES: Se entregan 4 bandas rotas por uso

ANEXO 8.1

Evidencia fotográfica y Acta de la asistencia de la reunión la cual se asistió durante el periodo entre el 16 de noviembre al 15 de diciembre)





	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **1** de **5**

ACTA N° 012	
FECHA: 18/11/2025	**HORA: 10:05 AM**
LUGAR: Coliseo Bayron Gaviria	
OBJETIVO: Ultimar detalles para la realización del Festival ESPODE	
RESPONSABLE: Coordinación ESPODE	

DESARROLLO:

- Agradecimiento por el compromiso y cumplimiento de la meta de usuarios ESPODE.
- Premiación al formador de deportes de conjunto con más usuarios registrados en la Data ESPODE.
- Recordar a los formadores las reuniones pendientes con los padres de familia de los grupos a cargo.
- Indicaciones y aclaración de dudas para la presentación de informes de noviembre y diciembre.
- Finiquitar detalles pendientes para la realización del Festival ESPODE.

Se llevó a cabo la lectura de cómo está cada formador en cuestión a la meta planteada para el Observatorio ESPODE en cada deporte; se lleva a cabo la premiación al Formador Carlos Giraldo de deportes de conjunto, quien a la fecha tiene un total de 157 usuarios registrados en la DATA.

Se da indicaciones a los formadores de cómo se deben llevar a cabo las reuniones con padres de familia y se les indica que debe ser en un lugar cómodo, y no en escenarios deportivos, las fotos deben ser cumplir con los parámetros, diligenciar los formatos de asist3encia y el acta correspondiente a la reunión.

Continuando con la reunión se les recuerda que los Informes de Diciembre se deben pasar y estar subidos en el SIFFWEB el 30 de noviembre dejando proyectado las actividades y evidencias que se van a cumplir mediante un formato de compromiso; anexos que se entregarán en diciembre.

Kevin Ocampo toma la palabra y recuerda las fechas en que se debe enviar cada informe dependiendo de la fecha de corte de cada formador (Información compartida por Zoraida)

Marcela pide enviar información eficaz y completa en los informes para agilizar el proceso y que las devoluciones sean pocas y se puedan solucionar en la brevedad del tiempo en dado caso de que las haya.

Elizabeth continúa haciendo una revisión de la implementación solicitada por los formadores

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **2** de **5**

ACTA N° 012	
FECHA: 18/11/2025	**HORA: 10:05 AM**
LUGAR: Coliseo Bayron Gaviria	

para la realización del Festival ESPODE y demás necesidades que los formadores han manifestado.

Marcela Monroy explica la planimetría planteada para la realización de dicho Festival y que escenario y horario le corresponde a cada formador y pide a los formadores si están de acuerdo o se debe reorganizar dicha planimetría.

Daniel propone que la disciplina de Hapkido se lleve a cabo en la academia y que en caso de no poderse por la distancia con los demás deportes entonces buscar la posibilidad de poderse realizar en el coliseo de la Eugenia o extender el horario y realizarlo en la tarde; esto porque el espacio de dos horas es muy poco tiempo para desarrollar las actividades y porque el tatami lo va a usar Carlos Giraldo con Gimnasia.

Jenny formadora de Levantamiento de pesas también dice que dos horas son muy poco tiempo para la realización de sus actividades.

Se está a la espera de consultar las posibilidades para poder reorganizar los espacios y horarios.

Queda finiquitado que la lista de necesidades y ajustes que deseen realizar se reciben hasta el día de hoy 18/11/2025 a las 5:00 p.m. y que los implementos para la realización del festival se van a organizar y dejar listos entre los días 4 y 5 de diciembre (jueves y viernes) Es decir; que cada formador debe ir y dejar listo su kit de necesidades durante estos dos días en el coliseo y que para el cargue y descargue en cada escenario de llevará a cabo el día sábado 6 de diciembre a las 6:00 a.m. en el coliseo Bayron Gaviria.

Germán Hincapié pide que los Cogestores sirvan de apoyo en las actividades del Festival ESPODE.

Marcela les recuerda que la inscripción se debe hacer mediante el link de inscripción anteriormente enviado y que los listados compilados se compartirán el día 01 de diciembre a cada formador a cargo para la verificación de los inscritos en el Festival ESPODE.

Kevin Ocampo propone que la premiación no se haga en conjunto para todos, sino que cada formador se encargue de su premiación al terminar sus actividades planeadas.

Para finalizar la reunión se realiza una actividad para fomentar el trabajo en equipo.

MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 3 de 5	

ACTA N° 012	
FECHA: 18/11/2025	**HORA: 10:05 AM**
LUGAR: Coliseo Bayron Gaviria	

COMPROMISOS:

- Cada formador deberá dejar su kit deportivo listo para la realización del Festival ESPODE entre los días 4 y 5 de diciembre (jueves y viernes)
- Queda pendiente por definir los apoyos logísticos cuando se defina la propuesta de los escenarios y horarios.

FOTOS:





MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 4 de 5	

ACTA N° 012	
FECHA: 18/11/2025	**HORA: 10:05 AM**
LUGAR: Coliseo Bayron Gaviria	





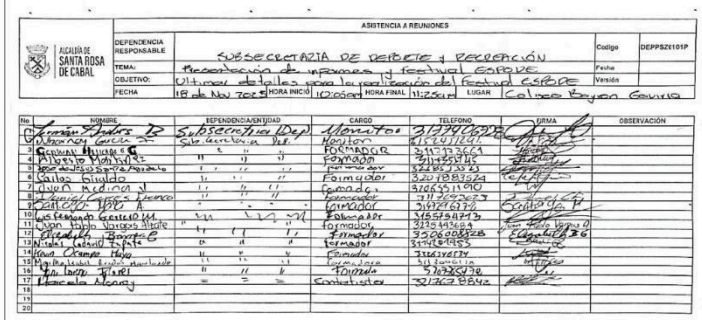
	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 5 de 5	

ACTA N° 012

FECHA: 18/11/2025 **HORA: 10:05 AM**

LUGAR: Coliseo Bayron Gaviria

FIRMAS:



ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ASISTENCIA A REUNIONES

DEPENDENCIA RESPONSABLE: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN — Codigo: DEPPSZ6101P

TEMA: Presentación de informes y festival CARNAVE — Fecha:

OBJETIVO: Ultimos detalles para la realización del festival CARNAVE — Versión:

FECHA: 18 de Nov 2025 HORA INICIÓ: 10:05am HORA FINAL: 11:25am LUGAR: Coliseo Bayron Gaviria

No	NOMBRE	DEPENDENCIA/ENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA	OBSERVACIÓN
1	Germán Andrés Ro	Subsecretaria Dep	Monitor	3177874978		
2	Mariana García	Sub secretaria Dep	Monitor	3154171641		
3	Cristian Hurtado G	" " "	FORMADOR	3113733664		
4	Roberto Montoya	" " "	Formador	3113557815		
5	Jhonathan Santacruz	" " "	formador	3208533525		
6	Carlos Giraldo	" " "	Formador	3201883624		
7	Angie Medina N	" " "	Formador	3206551960		
8	Santiago Cortes Ramos	" " "	formador	3113559223		
9	Santiago Mejía A	" " "	Formador	3191916776		
10	Luis Fernando Cisneros M	" " "	Formador	3155354773		
11	Juan Pablo Herrera Alzate	" " "	formador	3215945624		
12	Elizabeth Bonilla G	" " "	Formador	3506085226		
13	Natalia Isabel Tapia	" " "	formador	3104184985		
14	Juan Esteban Mejía	" " "	Formador	3116749879		
15	Maria Alejandra Acosta Machado	" " "	Formadora	3113		
16	Yeison Tabares	" " "	Formador	3213230738		
17	Marcela Monroy	" " "	Comentarista	3213238542		
18						
19						
20						

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **1** de **5**

ACTA N° 013	
FECHA: 12/12/2025	**HORA: 9:07 AM**
LUGAR: Biblioteca Municipal	
OBJETIVO: Evaluar el 2°Festival ESPODE y Socializar entrega de informes finales y entrega de la dotación deportiva.	
RESPONSABLE: Coordinación ESPODE	
DESARROLLO: - Saludo y bienvenida - Socialización de cantidad de usuarios caracterizados en el 2° Festival ESPODE. - Evaluación del 2° Festival ESPODE. - Socialización para la presentación de informes finales y anexos. - Indicaciones para entrega de la dotación deportiva diciembre. Se inicia validando con cada formador la cantidad de refrigerios, medallas y usuarios caracterizados durante el 2° Festival ESPODE. Cada formador asistente a la reunión, expresó la cantidad recibida y se hicieron ajustes en los valores iniciales que se habían registrado en los deportes que correspondieron. Además, se recibió las caracterizaciones de ciclismo, levantamiento de pesas, voleibol y un ajuste en la de fútbol de salón que faltó una hoja. Además, se explica que la cantidad de refrigerios debe coincidir con la cantidad de caracterizados. Asimismo, que la cantidad de caracterizados no puede ser inferior a las medallas recibidas. Se le dio la palabra a cada formador/a para que expusieran los aspectos positivos y a mejorar con relación al 2° Festival ESPODE. Aspectos positivos: - La premiación según deporte. - La entrega de medallas, refrigerios, hidratación y transporte de la dotación. - El gran acompañamiento de los padres de familia. - Muy buena asistencia en general en todos los deportes.	

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **2** de **5**

ACTA N° 013	
FECHA: 12/12/2025	**HORA: 9:07 AM**
LUGAR: Biblioteca Municipal	
Aspectos a mejorar: - Puntualidad en la entrega de refrigerios, hidratación y medallas. - Contar con todos los elementos pedidos a tiempo. - Más presupuesto asignado para el Festivales ESPODE. Sobre todo, para decoración y souvenirs que incluyan a los padres de familia. - Apoyo logístico más amplio para que sea más eficiente la entrega de la premiación. A modo general, los asistentes coincidimos en que el Festivales ESPODE no debería estar dentro de la misma Semana del Deporte. Por cruce con otros eventos y porque algunos niños ya están de vacaciones. Respecto a la entrega de informes finales, anexos y dotación deportiva. En el caso de los informes, se pasan por DRIVE a la supervisión para revisión y aprobación. Una vez se estén aprobados y se genere la orden de pago, se deben cargar comprimidos en el SECOP II, respecto al Siifweb en caso de tener alguna devolución se debe validar con la supervisión antes de hacer alguna subsanación. Para la entrega de dotación deportiva, se les explica que: los balones deben estar inflados, deben reponer la dotación perdida que ha estado en custodia de formadores, en caso de balonería que se haya ido a ríos, sitios rocosos o boscosos; se debe hacer un acta firmada con las evidencias claras de la fecha de perdida, lugar y descripción de los hechos. Se cierra con dos actividades de comunicación y de trabajo en equipo. Tres pum y dibujo a ciegas. Los dibujos quedaron para exhibir en galería. Se da por terminado el encuentro.	
COMPROMISOS: - Cada formador completar las caracterizaciones los que faltan y compartirlas a la coordinación escaneadas. - Dar siempre lo mejor para poder sumar argumentos de tener mejor presupuesto para ESPODE.	

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 3 de 5

ACTA N° 013	
FECHA: 12/12/2025	**HORA: 9:07 AM**
LUGAR: Biblioteca Municipal	
FOTOS:	





	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 4 de 5

ACTA N° 013	
FECHA: 12/12/2025	**HORA: 9:07 AM**
LUGAR: Biblioteca Municipal	





Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M Teléfono PBX 3660600 Ext. 131
Código postal 661020 - Correo electrónico: desarrollo_social@santarosadecabalrisaralda.gov.co

MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 5 de 5	PAISAJE CULTURAL CAFETERO

ACTA N° 013

FECHA: 12/12/2025 **HORA: 9:07 AM**

LUGAR: Biblioteca Municipal



FIRMAS:

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ASISTENCIA A REUNIONES

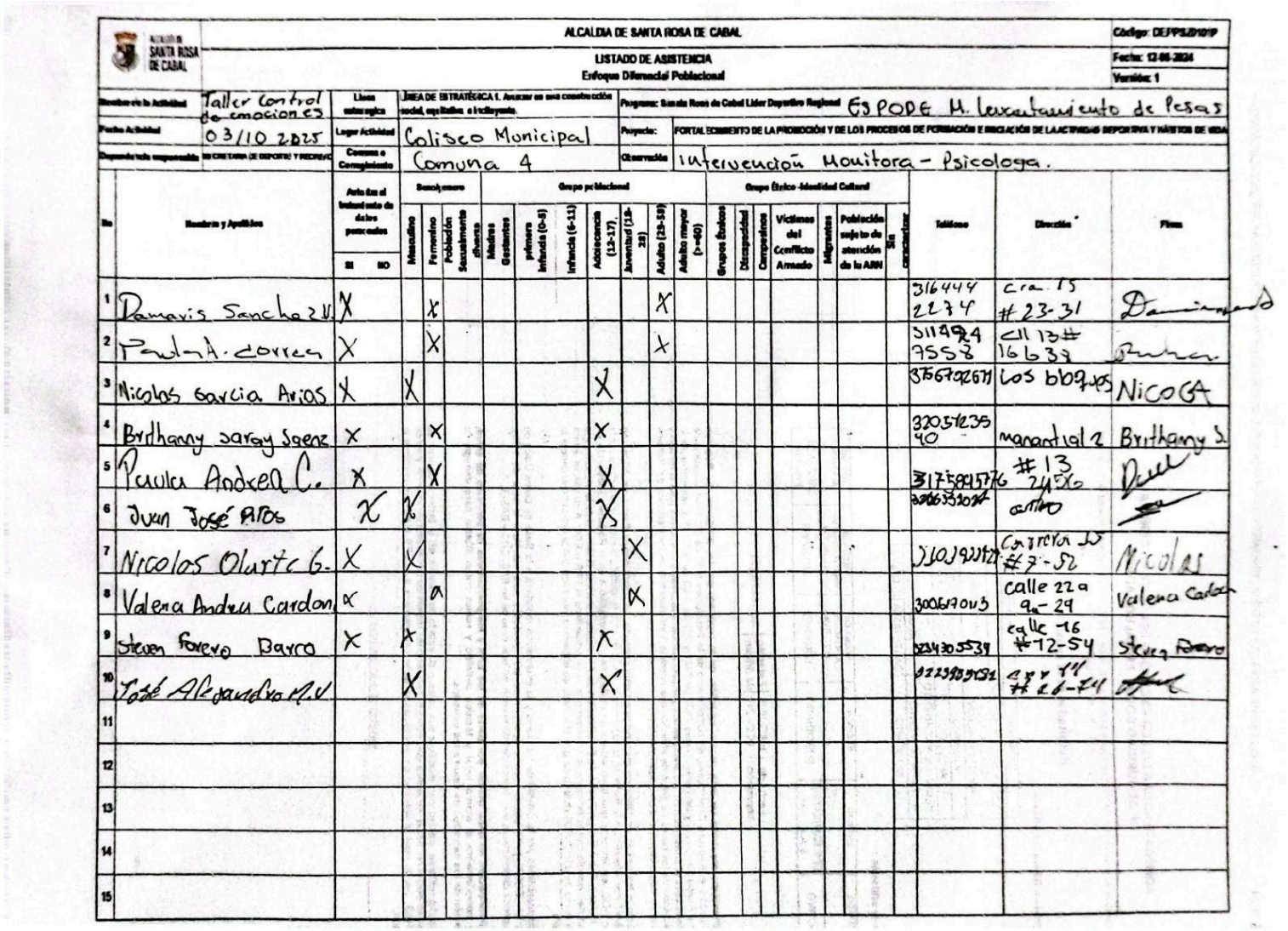
DEPENDENCIA RESPONSABLE	Subsecretaría de Deporte y Recreación	Código	DEPPS20101P
TEMA:	Explicaciones sobre entrega informe final, dotación y 2° festival escolar	Fecha	
OBJETIVO:	Evaluar el festival escolar 60/40 Socializar informe final y dotación	Versión	
FECHA: 12-12-2025	HORA INICIO: 9:07 am	HORA FINAL: 10:30 am	LUGAR: Biblioteca Municipal

No.	NOMBRE	DEPENDENCIA/ENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA	OBSERVACIÓN
1	Gerardo Hernandez G	S.S.D.R.	Formador	3197732661		
2	Ya loren. Flores Flores	S.S.D.R.	Formador	3162305973		
3	Juan D. Muñoz M	S.S.D.R.	Formador	3205591980		
4	Daniel Ospina Pérez	S.S.D.R.	Formador	3136967178		
5	Daniel Valencia Franco	S.S.D.R.	Formador	3117643773		
6	Luis Fernando Valencia M	S.S.D.R.	Formador	3165496493		Ausente
7	Alberto Montoya Garcia	"	"	3175511145		
8	Juan Camilo Mejia	"	Resp. Comité Mpal	3136119078		
9	Figura Andrea Tabares M	"	Formadora	3203690879		
10	Martha Isabel Ruiz M	"	Formadora	3183051187		
11	Jesus Alberto Sanchez A	S.S.D.R.	Formador			
12	Carlos Giraldo	S.S.D.R.	Formador	3207593379		
13	Lizeth Garcia T.	S.S.D.R.	Formadora	3127412491		
14	Elizabeth Zapata G.	S.S.D.R.	Contratista	3164008828		
15	Mercedes Monroy M	"	"	3013078046		
16						
17						
18						
19						
20						

ANEXO 9.1

Evidencia fotográfica de la reunión de padres realizada el día viernes 3 de octubre 2025 en el coliseo municipal, con acompañamiento de la psicóloga





ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSJ2019
Fecha: 12-06-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Taller control de emociones
Fecha Actividad: 03/10/2025
Dependencia responsable: SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREO
Línea estratégica: LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Lugar Actividad: Coliseo Municipal
Comuna o Corregimiento: Comuna 4
Programa: Escuela Rosa de Cabal Líder Deportivo Regional ESPODE M. Levantamiento de Pesas
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA
Observación: Intervención Monitora - Psicologa.

No	Nombres y Apellidos	Autorización tratamiento de datos personales SI	Autorización tratamiento de datos personales NO	Sexo/Genero: Masculino	Sexo/Genero: Femenino	Sexo/Genero: Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	Grupo poblacional: primera infancia (0-5)	Grupo poblacional: Infancia (6-11)	Grupo poblacional: Adolescencia (12-17)	Grupo poblacional: Juventud (18-28)	Grupo poblacional: Adulto (29-59)	Grupo poblacional: Adulto mayor (>=60)	Grupo Étnico - Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin pertenencia	Teléfono	Dirección	Firma
1	Damaris Sanchez V.	X			X							X									316444 2234	cra. 15 #23-31	Damaris
2	Paula A. Correa	X			X							X									311924 7558	cll 13# 16 33	Paula
3	Nicolas Garcia Arias	X		X						X											3567926711	Los bloques	NICOGA
4	Brithanny saray Saenz	X			X					X											3205623540	manantial 2	Brithany S.
5	Paula Andrea C.	X			X					X											3175845776	#13 24-26	Paula
6	Juan José Ríos	X		X						X											3206332024	centro	
7	Nicolas Olarte G.	X		X							X										3103932172	Carrera 25 #3-52	Nicolas
8	Valeria Andrea Cardona	X			a						X										3006970053	calle 22a 9a-29	Valeria Cardona
9	Steven Forero Barco	X		X						X											3234305539	calle 16 #72-54	Steven Forero
10	José Alejandro M.V			X						X											3223939532	Cra 11 #26-74	
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							

Powered by CamScanner

ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA

Código: DEPPSZ0101P | Fecha: 12-08-2024 | Versión: 1

Nombre de la Actividad: Taller Control de emociones | Línea estrategica: | Programa: ESPODE Modalidad Levantamiento de Pesas.

Fecha Actividad: 03/10/2025 | Lugar Actividad: Coliseo Municipal | Proyecto:

Dependencia responsable: Sub Deportes | Comuna o Corregimiento: Comuna 4 | Observación: Intervención Monitora - Psicologa.

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	Autoriza el tratamiento de datos personales NO	Sexo/genero: Masculino	Sexo/genero: Femenino	Sexo/genero: Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	Grupo poblacional: primera infancia (0-5)	Grupo poblacional: Infancia (6-11)	Grupo poblacional: Adolecencia (12-17)	Grupo poblacional: Juventud (18-28)	Grupo poblacional: Adulto (29-59)	Grupo poblacional: Adulto mayor (>60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Telefono	Direccion	Firma
1	Daniel Santiago Montenegro	X		X						X											3145141486	calle 9 #11-44	
2	Jhon Jairo Solarte Orozco	X		X						X											3208999051	monterrico, 0	
3	juan Anderson Vargas	X		X						X											3018869769		
4	Yostin Rendón Mora	X		X						X											3122311307	Linares	Yostin Rendón
5	Jhon Conto Cosbrecht	X		X						X											3113037	Senderos	Jhon C.
6	Salomé Correa León	X			X					X											3206800404	Eugenia1	Salome C.
7	María Fernanda Medina	X			X						X										3152075819	calle 9#9-75	Maria F.
8	Isabel Hernández	X			X							X									3103977697	Calle 9#9-75	Isabel H.
9	Johanna Prado Giraldo	X										X									3227971018	Prado	
10	Luisa F. Arias G	X			X							X									3165366662	Los Sauces	Luisa A.
11	Dayis León Tejada				X							X									3172135588	Eugenia 1	
12	Aracelly Guachetá	X			X				+												3118183734	(1015 #25-23	Aracely
13	Angela María Duque	X			X							X									3164600943	calle 16 # 17B 40	Angela Duque
14	Lorena Yepes	X			X							X									3104307494	Cra 22 #18-28	Lorena Y.
15	Jacobo Tellez	X		X						X											3104307494	Cra 22 #18-28	Jacobo T.
	TOTAL																						

Powered by CamScanner

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **2** de **1**

ACTA N° 001

FECHA: 31/10/2025 **HORA: 6:30 p.m.**

LUGAR: Coliseo Municipal

OBJETIVO: Reunión de padres de los diferentes grupos ESPODE

RESPONSABLE: YENI FLOREZ

ORDEN DEL DIA

1. **Saludo y presentación**
2. **Preguntarles a los padres sobre los avances y mejoras a nivel físico como mental en la disciplina de LEVANTAMIENTO DE PESAS en el tiempo que llevan del programa Espode.**
3. **Puntualizar sobre las responsabilidades de los padres de familia en las actividades programadas por la subsecretaria de deportes y recreación.**
4. **Intervención de la Psicóloga de la secretaria de desarrollo**
5. **Preguntas e inquietudes de los asistentes**
6. **Agradecimientos y despedida**

DESARROLLO:

Siendo las 6:30 pm se dio inicio con la reunión de padres de familia con una asistencia de 15 padres de familia, 10 deportistas, la psicóloga de la secretaria de desarrollo social

Se trataron varios temas puntuales respecto a los procesos que se expuso como formadora de la modalidad de levantamiento de pesas.

- Desarrollo y metodología utilizada en las clases, cumplimento en el colegio, desarrollo de los test físicos, la importancia de los valores para la vida en los procesos de iniciación y formación y acompañamiento continuo en los entrenamientos y en la alimentación.
- Se expuso horarios de intervención de todos los grupos y días
- Fase municipal de intercolegiados y el proceso de inscripción que se realizó con ciertos deportistas.
- Se tuvo intervención por parte de la psicóloga, presentando la disposición y atención que los niños, jóvenes y padres de familia que requirieran atención lo podrían hacer por medio de la secretaria de desarrollo social, el gran compromiso que tiene con los niños y el acompañamiento continuo en los procesos para su desarrollo de habilidades y fortalezas
- Se tuvo una breve intervención por parte del formador Oscar Garcés donde expuso la importancia del deporte como transformador de vidas en el municipio.
- Para finalizar los padres de familia tuvieron un espacio para dudas, preguntas y contar un poco sobre el proceso que han tenido con los hijos

COMPROMISOS:

1. **Asistencias y puntualidad a clases**
2. **Asistencia a las actividades programadas**

FIRMA QUIEN ELABORA

ANEXO 10.1

Evidencia fotográfica del proyecto sobre planeación, ejecución y evaluación) del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025, realizado en el formado dado por la subsecretaria de deporte y recreación, además de la inscripción de los deportistas a participar en el festival programado para el 6 de diciembre





EVENTO:

FESTIVAL DEPORTIVO ESPODE
LEVANTAMIENTO DE PESAS

PRESENTADO POR:
YENI LORENA FLOREZ FLOREZ

PRESENTADO A:

AREA DE COORDINACION DEL PROGRAMA ESPODE
Deportes Individuales

JUSTIFICACIÓN

El festival deportivo Espode se concibe como una actividad pedagógica y formativa que fortalece los procesos educativos del programa, integrando la práctica del deporte con la enseñanza de valores y habilidades para la vida. A través de este evento, se busca potenciar el desarrollo físico, técnico, motriz y social de los niñas niñas y adolescentes beneficiarios, generando experiencias significativas que contribuyan a su formación integral.

Más allá de la competencia, el festival deportivo promueve la participación activa, la inclusión y la sana convivencia, permitiendo a los participantes aplicar en un contexto real los aprendizajes adquiridos en las clases. Del mismo modo, favorece el desarrollo de capacidades como el respeto por las normas, la disciplina, el trabajo en equipo, la solidaridad y la responsabilidad, aspectos fundamentales en su crecimiento personal y socio afectivo.

Además, de fortalecer los procesos formativos y de pertenencia institucional, estimula la motivación hacia la práctica regular de actividad física, consolidando hábitos de vida saludable. En este sentido, el festival deportivo ESPODE se convierte en un escenario pedagógico de integración y celebración, donde el deporte es herramienta de educación, cohesión y desarrollo humano.

OBJETIVOS

GENERAL: Promover la práctica del levantamiento de pesas como disciplina formativa y competitiva que fomente la disciplina, el respeto y la superación personal.

ESPECÍFICOS:
1. Fomentar la participación activa y el espíritu deportivo entre los jóvenes.
2. Evaluar los avances técnicos de los beneficiarios del programa ESPODE.
3. Integrar a la comunidad en un espacio de sana competencia y aprendizaje.

POBLACION BENEFICIADA

30 deportistas (niños y niñas) pertenecientes a las diferentes comunas del municipio de Santa Rosa de Cabal, en las categorías Sub-13, Sub-15 y Sub-17.

METODOLOGÍA DETALLADA DE LA COMPETENCIA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

La competencia se desarrollará siguiendo los lineamientos técnicos y reglamentarios de la Federación Colombiana de Levantamiento de Pesas y la International Weightlifting Federation (IWF).

1 ESTRUCTURA DE LA COMPETENCIA

- Cada deportista participa en dos movimientos: Arranque (Snatch) y Envión (Clean & Jerk).
- Se realizarán tres intentos válidos por cada movimiento.
- El mejor levantamiento de cada modalidad se sumará para obtener el total olímpico, que definirá la posición final.
- En caso de empate, el deportista con menor peso corporal será quien obtenga la mejor posición.

2 ORDEN DE PRESENTACIÓN

- El orden se determina según el peso solicitado para el primer intento: el menor peso inicia la ronda.
- En caso de que varios atletas soliciten el mismo peso, el orden se asigna por sorteo o número de atleta.
- Los intentos se registran en una planilla oficial controlada por el juez principal y el secretario técnico.

3 TIEMPO POR INTENTO

- Cada atleta dispone de 1 minuto para iniciar su levantamiento desde la señal del cronometrista.
- Si el deportista realiza dos intentos consecutivos, dispondrá de 2 minutos.
- El tiempo restante se mostrará en un reloj visible para todos los participantes.

4 VALIDACIÓN DEL LEVANTAMIENTO

- Tres jueces laterales emitirán su decisión mediante un sistema de luces:
  - Blanco: levantamiento válido.
  - Rojo: intento nulo.
- Para que un levantamiento sea válido, se requiere mínimo dos luces blancas.
- El juez central otorgará la señal de "Down" (bajar la barra) cuando el atleta haya completado la posición estable y controlada.

5 CONTROL TÉCNICO

- Antes del evento se realizará el pesaje oficial dos horas antes de la competencia.
- Los jueces verificarán:
  - Identificación del atleta.
  - Peso corporal y categoría.
  - Uniforme reglamentario (licra, calzado deportivo y rodilleras opcionales).
  - Correcto estado de barras y discos.

6 SISTEMA DE PUNTUACIÓN

- La clasificación final se realiza sumando el mejor arranque y el mejor envión.
- Se entregarán medallas por:
  - Mejor Arranque.
  - Mejor Envión.
  - Mejor Total Olímpico.

7 PERSONAL TÉCNICO Y ROLES

Rol	Función
Juez Principal	Dirige la competencia y valida decisiones.
Jueces Laterales (2)	Evalúan los intentos.
Cronometrista	Controla el tiempo de cada atleta.
Cargadores	Ajustan el peso según solicitud del atleta.
Secretario Técnico	Registra marcas y resultados.
Speaker o Llamador	Anuncia cada intento y atleta.
Delegado o Coordinador	Supervisa el cumplimiento del reglamento.

ILUSTRACIÓN DE MOVIMIENTOS OFICIALES

A continuación se presentan las fases técnicas de los movimientos oficiales del levantamiento de pesas: Arranque (Snatch) y Envión (Clean & Jerk).



ACTIVIDADES

Competencia regida por las normas básicas del levantamiento de pesas, con evaluación por peso corporal y los tres movimientos oficiales:
- Arranque (Snatch)
- Envión (Clean & Jerk)

Cada deportista realizará tres intentos por movimiento, el mejor resultado de cada uno se sumará para determinar la clasificación final por peso corporal.
Se utilizará un formato competitivo tipo torneo con sistema de jueceo, según reglamento de la Federación Colombiana de Levantamiento de Pesas.

REGLAS BÁSICAS

- El atleta debe realizar los movimientos dentro de la plataforma designada.
- Cada intento cuenta con 1 minuto desde que se da la orden de inicio.
- Tres jueces evaluarán la validez de cada levantamiento.
- El deportista con mayor total combinado (arranque + envión) en su categoría será el campeón

MATERIALES Y RECURSOS

Material / Elemento	Cantidad	Observaciones
Plataformas de levantamiento	9	Con protección de caucho
Juegos de discos	9	Presentacion por kilogramo
Barras de 15 kg	5	Competencia femenina
Barras de 20 kg	5	Competencia masculina
Barras de iniciación	6	Entrenamiento técnico
Jueces	7	Certificados nacionales
Magnesio	Suficiente	En recipientes individuales
Extensiones eléctricas	3	Para equipos y sonido
Conexión eléctrica	1	Puntos en plataforma
Medallas	30	Oro, plata y bronce por categoría
Hidratación	30 kits	Agua + bebida isotónica

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Festival Espode en la disciplina de levantamiento de pesas

Mes	Actividad	Recursos
Julio	Reunión del equipo ESPODE y diseño de material publicitario.	Coordinadores, diseñadores, flayers.
Agosto	Definición de metodología y objetivos específicos.	Formadores, jueces.
Septiembre	Promoción, gestión de	Comité organizador,

	escenario y patrocinios.	logística.
Octubre	Revisión técnica, adecuación del espacio y permisos.	Escenario La Hermosa, defensa civil.
Diciembre	Ejecución del festival, premiación y evaluación final.	Medallas, jueces, hidratación.

LUGAR, FECHA Y HORARIO

Lugar: Escenario Deportivo La Hermosa, Santa Rosa de Cabal
Fecha: 6 de diciembre de 2025
Hora: 8:00 a.m. – 4:00 p.m.

RESPONSABLE

Formador: YENI LORENA FLOREZ FLOREZ

Apoyan y organizan: Formadores ESPODE en conjunto con el área de coordinación del programa y la subsecretaria de Deporte Recreación y Cultura de la alcaldía de Santa Rosa de Cabal.

EVALUACION

Se realizará seguimiento y supervisión mensual por parte de las coordinadoras del programa para evidenciar los avances en las tareas a realizar y el cumplimiento del cronograma propuesto. De igual forma subsanar las necesidades previstas con antelación para el correcto desarrollo del festival deportivo.

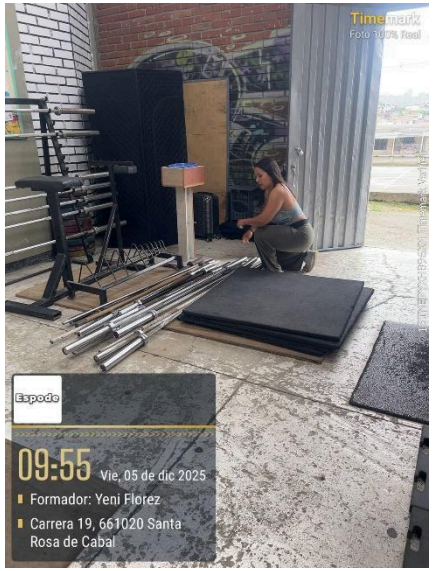
Atentamente

YENI LORENA FLOREZ FLOREZ
C.C 1093228286
Formador de LEVANTAMIENTO DE PESAS

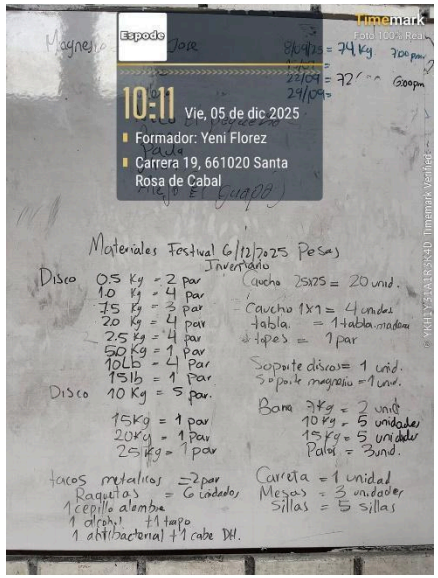
ANEXO 10.1

Evidencia fotográfica de la ejecución del Festival recreo-deportivo de las ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas, con una participación de 40 deportistas

PREPARATIVO







MONTAJE Y DESMONTAJE





DESARROLLO


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
08:41
Sáb, 06 de dic 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 23B-1–23B-99, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
09:38
Sáb, 06 de dic 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 23A-1–23A-99, Santa Rosa de Cabal, Risaralda


11:57
06 de dic 2025
Sáb
Cra. 23B # 18-4, Santa Rosa de Cabal, Risaralda
Coordenadas:4.868068°N, 75.628570°W
ESPODE:FESTIVAL DEPORTIVO
SANTA ROSA DE CABAL


Timemark
Foto 100% Real
Espodo
08:40
Sáb, 06 de dic 2025
Formador: Yeni Florez
Calle 18 23B-1–23B-99, Santa Rosa de Cabal, Risaralda

6-dic

FESTIVAL ESPODE

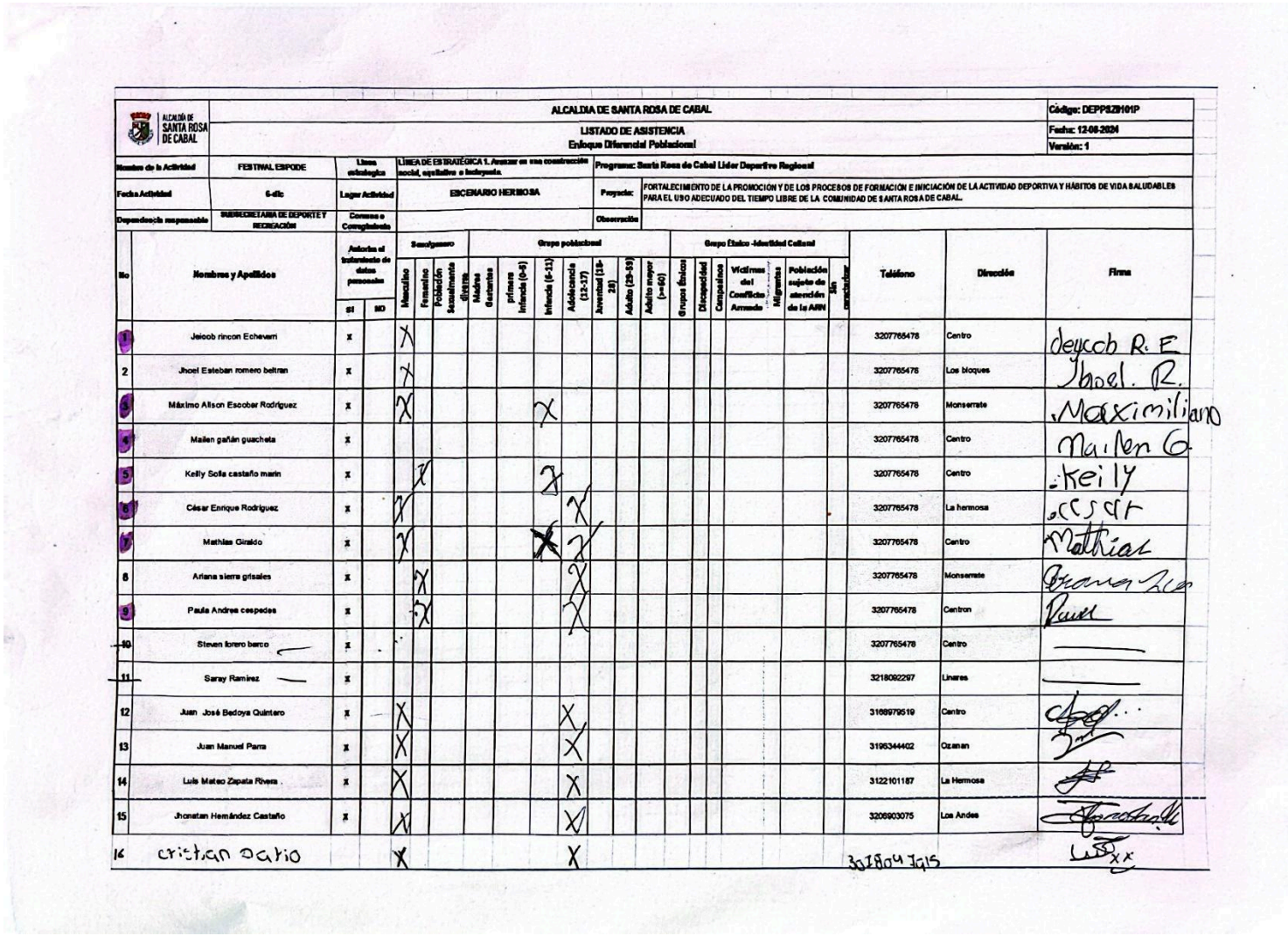
CATEGORIA RAMA FEMENINA - RAMA MASCULINA

DIVISIONES TODAS, SEDE SANTA ROSA DE CABAL

GENERO	NOMBRE	T/I O C/C	F. NAC	EDAD	CAT	PESO	DIV	MUNICIPIO	ARRANQUE				ENVION				TOTAL	SINCLAIR
									1ER	2DO	3ER	MEJOR	1ER	2DO	3ER	MEJOR		
M	angel andrey motato	10912799623	26/12/2018	6	SUB13	26	35	Santa rosa	4	5	-7	5	5	6	7	7	12	0,46
	RAFAEL GOMEZ	1093231061	5/12/2017	8	SUB13	21	35	Santa rosa	-4	4	6	6	5	6	7	7	13	0,62
	SALOME RAMIREZ SALAZAR	1140067067	26/08/2015	10	SUB13	39	40	Fuertes, TALENTOS	12	-14	14	14	14	18	21	21	35	0,90
M	MATHIAS GIRALDO	1091277465	27/02/2015	10	SUB13	28	35	Santa rosa	10	12	-13	12	12	14	15	15	27	0,96
	MIGHELANGEL GOMEZ	1091278081	24/03/2016	9	SUB13	33	35	Santa rosa	10	12	13	13	12	14	15	15	28	0,85
M	maximiliano ESCOBAR rodriguez	1093230500	2/07/2017	8	SUB13	25	35	Santa rosa	12	14	15	15	14	16	19	19	34	1,36
F	keilly Sofia Castaño marin	1091278647	26/03/2017	8	SUB13	27	35	Santa rosa	12	-13	13	13	13	15	17	17	30	1,11
	JUAN PABLO MORALES	1091276813	10/12/2013	11	SUB13	59	60	Fuertes, TALENTOS	15	-17	18	18	18	20	-23	20	38	0,64
	JUAN DAVID GIRALDO		14/02/2015	10	SUB13	51	56	Santa rosa	15	16	17	17	20	21	23	23	40	0,78
M	CESAR ENRIQUE RODRIGUEZ	5609153	6/06/2013	12	SUB13	38	40	Santa rosa	15	16	17	17	20	23	25	25	42	1,11
M	jeycob rincon echeverry	1091278416	10/11/2016	9	SUB13	36	40	Santa rosa	16	17	18	18	20	23	25	25	43	1,19
	CRISTIAN DARIO CIFUENTES	1089617263	14/11/2012	13	SUB13	42	50	Fuertes, TALENTOS	20	23	26	26	30	34	37	37	63	1,50
	AXEL MONTENEGRO	1072105561	21/06/2011	14	SUB15	79	79	Fuertes, TALENTOS	22	24	26	26	28	31	34	34	60	0,76
																0	0	
M	nelson matias castaño marin	1091277319	9/12/2014	11	SUB13	36	35	Santa rosa	25	-28	30	30	30	35	-38	35	65	1,81
F	DANNA RAMIREZ LOPEZ	1054876842	12/05/2011	14	SUB15	51	48	Fuertes, TALENTOS	30	33	-35	33	40	45	-48	45	78	1,53
	EMANUEL PAYAN OSPINA	1091276045	17/06/2012	13	SUB13	42	40	Fuertes, TALENTOS	33	-36	-36	33	39	42	-45	42	75	1,79
M	ALLAN MANUEL TALERO CARDONA	1091275346	3/03/2011	14	SUB15	54	56	Fuertes, TALENTOS	30	33	-36	33	-42	46	-48	46	79	1,46
M	JHONATAN HERNANDEZ CASTAÑO	1091275700	10/10/2011	14	SUB13	43	50	Fuertes, TALENTOS	32	36	39	39	44	-48	50	50	89	2,07
M	jeronimo corrales arcos	1066295017	30/10/2015	10	SUB13	39	40	Santa rosa	35	-38	40	40	40	45	-50	45	85	2,18
M	jacobo tellez yepes	1087557322	26/07/2012	13	SUB13	58	60	Santa rosa	40	44	-46	44	46	50	-53	50	94	1,62
F	PAULA ANDREA CESPEDES	1091275278	8/01/2011	14	SUB15	51	53	Santa rosa	40	-44	46	46	46	-50	-50	46	92	1,80
	NICOLAS GARCIA	1091275476	21/05/2011	15	SUB15	93	94	Santa rosa	38	-40	40	40	-42	42	-46	42	82	0,88
M	JHON MICHAEL ARDILA ARCILA	1140064837	28/11/2008	17	SUB17	94	88	Fuertes, TALENTOS	45	50	-54	50	65	70	-75	70	120	1,28
M	JUAN JOSE RIOS CORREA	1091275442	20/03/2011	14	SUB15	58	56	Santa rosa	60	65	-70	65	80	83	-87	83	148	2,55

PARTICIPACION DEPORTISTAS





ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

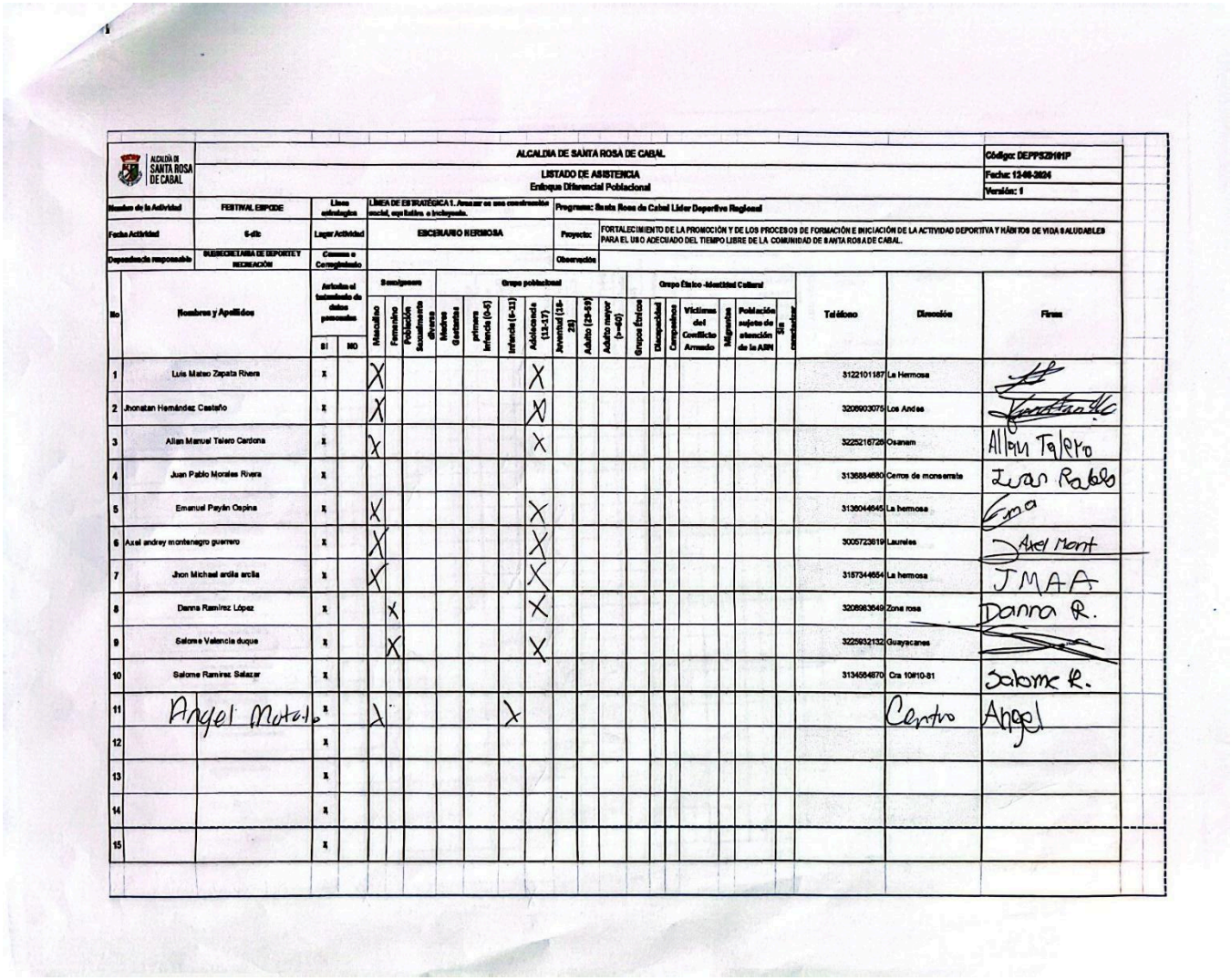
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL — Código: DEPPSZPI01P

LISTADO DE ASISTENCIA — Fecha: 12-08-2024

Enfoque Diferencial Poblacional — Versión: 1

Nombre de la Actividad	FESTIVAL ESPODE	Línea estratégica	LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Deportivo Regional			
Fecha Actividad	6-dic	Lugar Actividad	ESCENARIO HERMOSA	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.		
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	Comuna o Corregimiento		Observación			

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero			Grupo poblacional								Grupo Étnico -Identidad Cultural						Teléfono	Dirección	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeta de atención de la ARN	Sin pertenecer			
1	Jeicob rincon Echeverri	x		X																	3207765478	Centro	Jeycob R. E
2	Jhoel Esteban romero beltran	x		X																	3207765478	Los bloques	Jhoel. R.
3	Máximo Alison Escobar Rodriguez	x		X					X												3207765478	Monserrate	Maximiliano
4	Mailen gañán guacheta	x			X																3207765478	Centro	Mailen G.
5	Kelly Sofia castaño marin	x			X				X												3207765478	Centro	Kelly
6	César Enrique Rodriguez	x		X						X											3207765478	La hermosa	Cesar
7	Mathias Giraldo	x		X					X	X											3207765478	Centro	Mathias
8	Ariana sierra grisales	x			X					X											3207765478	Monserrate	Ariana Sie
9	Paula Andrea cespedes	x			X					X											3207765478	Centron	Paula
10	Steven lorero barco	x																			3207765478	Centro	
11	Saray Ramirez	x																			3218092297	Linares	
12	Juan José Bedoya Quintero	x		X						X											3168979519	Centro	
13	Juan Manuel Parra	x		X						X											3195344402	Ozaran	
14	Luis Mateo Zapata Rivera	x		X						X											3122101187	La Hermosa	
15	Jhonatan Hernández Castaño	x		X						X											3206903075	Los Andes	
16	cristian ocario			X						X											3218047915		Luis xx



ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

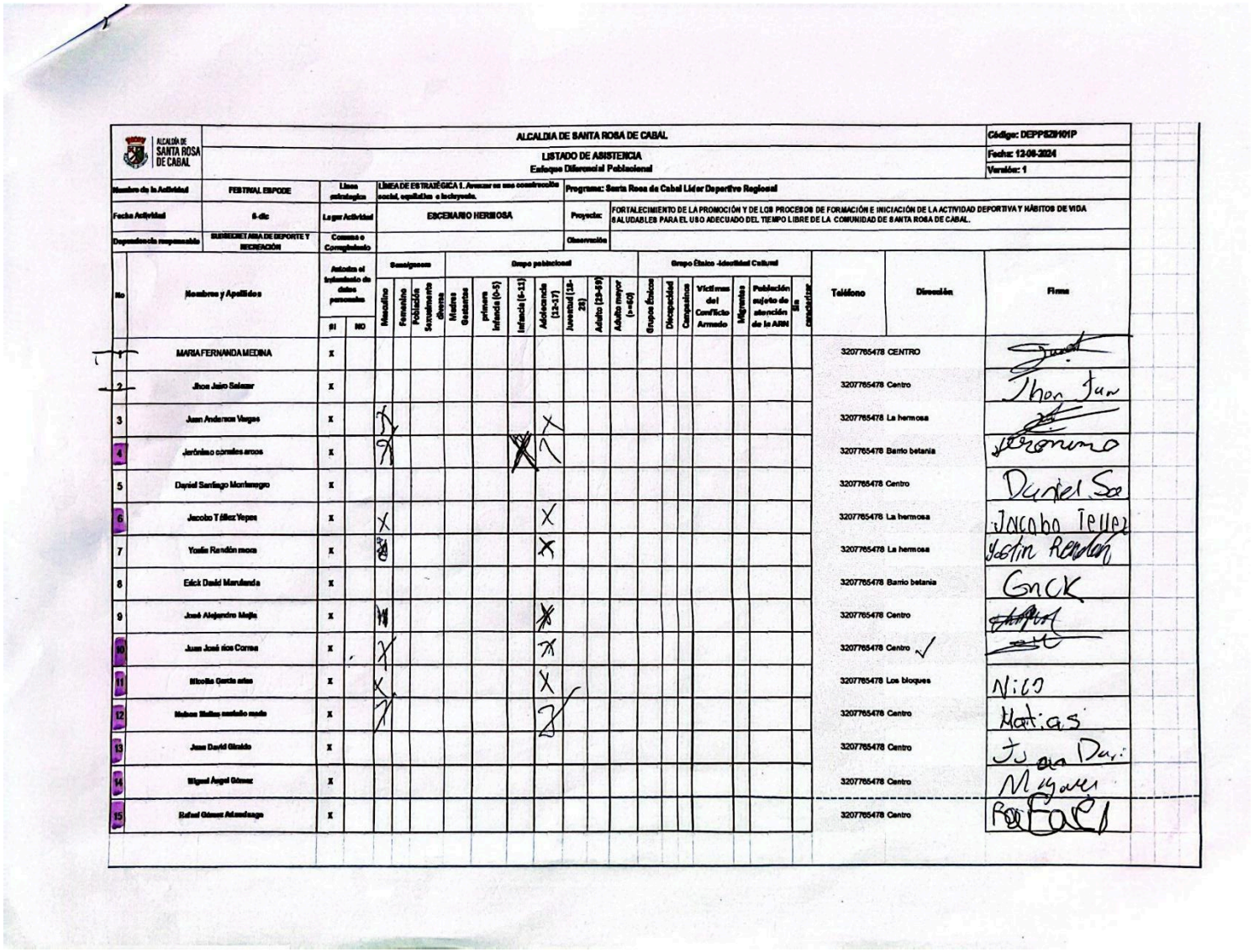
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZH01P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad	FESTIVAL EIPCIDE	Línea estratégica	LÍNEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Deportivo Regional	
Fecha Actividad	6-dic	Lugar Actividad	ESCENARIO HERMOSA	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	Comuna o Corregimiento		Observación	

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Semilleros			Grupo poblacional									Grupo Étnico -Identidad Cultural						Teléfono	Dirección	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-12)	Adolescencia (13-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (+60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin pertenencia			
1	Luis Mateo Zapata Rivera	X		X						X												3122101187	La Hermosa	
2	Jhonatan Hernández Castaño	X		X						X												3206903075	Los Andes	
3	Allan Manuel Talero Cardona	X		X						X												3225216726	Osanam	Allan Talero
4	Juan Pablo Morales Rivera	X																				3136884680	Cerros de monsemate	Juan Pablo
5	Emanuel Peyán Ospina	X		X						X												3136044645	La hermosa	Ema
6	Axel andrey montenegro guerrero	X		X						X												3005723619	Laureles	Axel Mont
7	Jhon Michael arcila arcila	X		X						X												3157344654	La hermosa	JMAA
8	Danna Ramírez López	X			X					X												3206983649	Zona rosa	Danna R.
9	Salome Valencia duque	X			X					X												3225932132	Guayacanes	
10	Salome Ramirez Salazar	X																				3134564870	Cra 10#10-81	Salome R.
11	Angel Montalvo	X		X					X														Centro	Angel
12		X																						
13		X																						
14		X																						
15		X																						



ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL — Código: DEPPSZ01101P

LISTADO DE ASISTENCIA — Fecha: 12-06-2024

Enfoque Diferencial Poblacional — Versión: 1

Nombre de la Actividad	FESTIVAL ESPODE	Línea estratégica	LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Deportivo Regional	
Fecha Actividad	6-dic	Lugar Actividad	ESCENARIO HERMOSA	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	Comuna o Corregimiento		Observación	

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero				Grupo poblacional								Grupo Étnico -Identidad Cultural							Teléfono	Dirección	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera Infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (+=60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Ha cancelar				
1	MARIA FERNANDA MEDINA	X																			3207765478	CENTRO		
2	Jhon Jairo Salazar	X																			3207765478	Centro		Jhon Jair
3	Juan Anderson Vargas	X		X						X											3207765478	La hermosa		
4	Jerónimo corrales arcos	X		X					X												3207765478	Barrio betania		Jeronimo
5	Daniel Santiago Montenegro	X								X											3207765478	Centro		Daniel So
6	Jacobo Téllez Vegas	X		X						X											3207765478	La hermosa		Jacobo Tellez
7	Yoslin Rendón moca	X		X						X											3207765478	La hermosa		Yoslin Rendon
8	Edick David Marulanda	X																			3207765478	Barrio betania		GnCK
9	José Alejandro Mejía	X		X						X											3207765478	Centro		
10	Juan José ríos Correa	X		X						X											3207765478	Centro ✓		
11	Nicolás García arias	X		X						X											3207765478	Los bloques		Nico
12	Nelson Stellas sanabria ocoda	X		X						X											3207765478	Centro		Matias
13	Juan David Giraldo	X																			3207765478	Centro		Juan Dav
14	Miguel Angel Gómez	X																			3207765478	Centro		Miguel
15	Rafael Gómez Arboleda	X																			3207765478	Centro		Rafael

ANEXO 11.1

Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 7 de diciembre, en la actividad desarrollada en el estadio por la semana del deporte Carrera OCR .





ANEXO 11.2

Evidencia fotográfica del apoyo logístico realizado el 9 de diciembre.



